

VfV Þjálfun - Kópavogur

Einkaþjálfari í Kópavogur

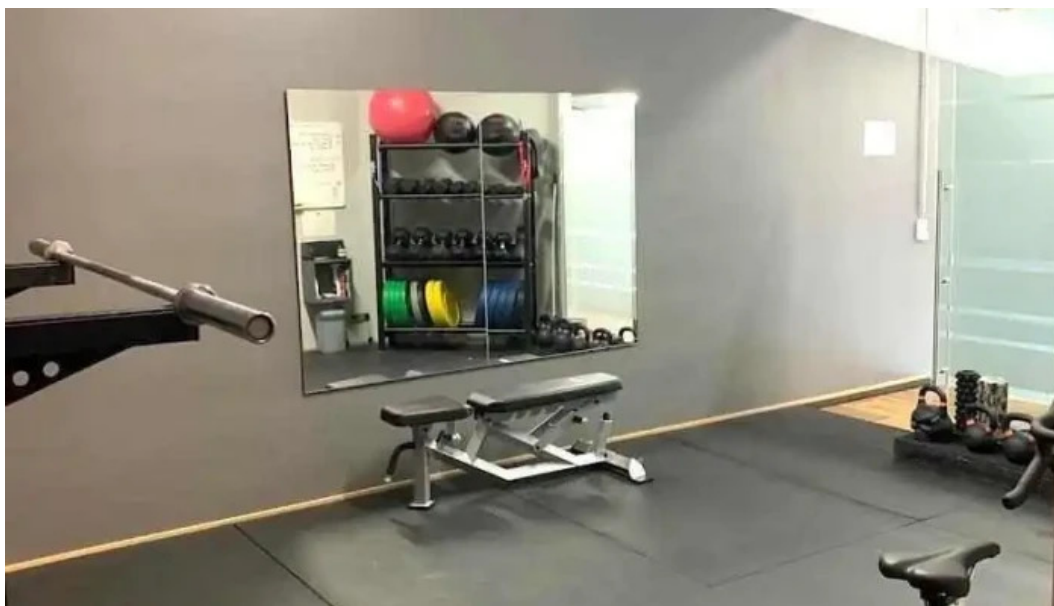


I'm not a robot



reCAPTCHA

Birt á: 28/05/25	Skoðanir: 136
Athugasemdir: 0	Sjá athugasemdir
Atkvæði: 12	Einkunn: 4.5

https://www.pta.is/einkaþjalfari/kopavogur/vfv-þjalfun-kopavogur_347065.php


Einkaþjálfari í Kópavogur

VfV Þjálfun - Kópavogur

Einkaþjálfari VFV Þjálfun í Kópavogur

Einkaþjálfari VFV Þjálfun er frábær kostur fyrir þá sem vilja bæta líkamlegt form sitt í þægilegu umhverfi. Með aðstöðu sem er sérstaklega hönnuð til að mæta þörfum allra, er VFV Þjálfun einstaklega aðgengilegt.

Aðgengi fyrir alla

Ein af helstu kostum VFV Þjálfun er **aðgengi** fyrir alla einstaklinga. Hægt er að

nýta **bílastæði með hjólastólaaðgengi** sem gerir komu auðveldra fyrir fólk með fötlun. Einnig er **inngangur með hjólastólaaðgengi** tryggður, svo allir geti notið þjónustunnar án hindrana.

Þjónusta sem skiptir máli

Við VFV Þjálfun er lögð áhersla á að veita gæða **þjónustu**. Einkaðjálfarar okkar eru sérfræðingar á sínu sviði og eru tilbúnir að aðstoða við að setja markmið og ná árangri. Þeir bjóða upp á persónulega þjálfun sem hentar öllum, óháð fyrri reynslu.

Salerni og aðstaða

Salerni eru vel hönnuð og aðgengileg, sem er mikilvægt fyrir nýja þátttakendur. Eftir æfingu er gott að geta tekið sér smá tíma til að jafna sig í þægilegu umhverfi með nauðsynlegum þægindum.

Samantekt

VFV Þjálfun í Kópavogur er ómissandi staður fyrir alla sem vilja bæta heilsu sína í aðgengilegu umhverfi. Með áherslu á **aðgengi**, framúrskarandi **þjónustu** og góðri aðstöðu, er þetta valkostur sem enginn ætti að láta framhjá sér fara.

Heimilisfang aðstaðu okkar er

Turnahvarf 4, 203 Kópavogur, - Iceland (IS)

Tengiliður nefnda **Einkaðjálfari** er +3546182619

Og ef þú vilt senda WhatsApp, getur þú sent það til +3546182619

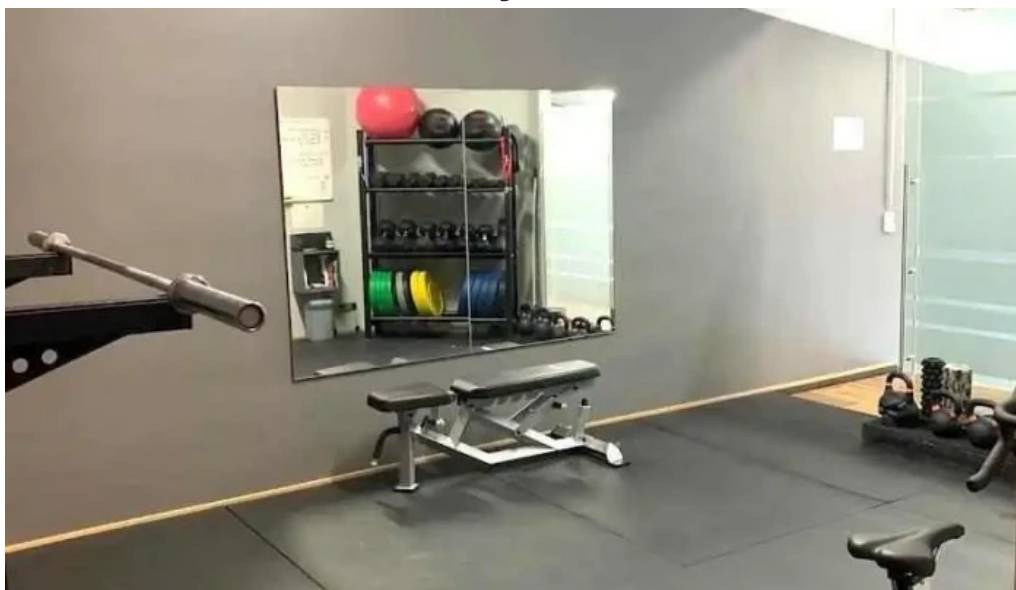
Við erum opnir á eftirfarandi tíma:

Dagur Áætlanir
Mánudagur
07–19
Þriðjudagur
07–19
Miðvikudagur
07–19
Fimmtudagur
07–17
Föstudagur

Lokað
Laugardagur
Lokað
Sunnudagur
07–19

Ef þú vilt að færa einhverri upplýsingum sem þú telur ekki nákvæmt tengt þessa vef, við biðjum sendu áfram skilaboð og við munum laga það fljótt. Með áðan þakka þér kærlega.

Myndir



VfV þjalfun kopavogur

Merkimiðar

Salerni, Þjónusta, Inngangur með hjólastólaaðgengi, Aðgengi, Bílastæði með hjólastólaaðgengi

Tengt efni

5.0 * *Björgunarsveitin Ársæll - Reykjavík*

3.6 * *Kópavogur - Kópavogur*

4.7 * *Microbar Kópavogur - Kópavogur*

4.7 * *Laugin - Allt fyrir heita potta - Kópavogur*

4.3 * *Sálstofan - Kópavogur*

4.2 * *Vinnuvernd ehf - Kópavogur*

4.1 * *Hraðlestin - Kópavogur*

4.4 * Heimar - Kópavogur

3.0 * Metro - Kópavogur

5.0 * Apótekarinn - Kópavogur

Flokkar

afþreying
agricultural
almannatengslafyrirtæki
almenningsbað
almenningsbókasafn
almenningsgarður
almenningssalerni
almenningsundlaug
almennur verktaki
alríkislögregla
alþjóðflugvöllur
apótek
arinverslun
arkitekt
asískur veitingastaður
athafnasvæði fyrirtækis
auglýsingastofa
augnlækningaastöð
augnlækningastöð
bakarí
banki
baptistakirkja
bar og grill
barnafataverslun
barnaleiksvæði
barnasálfræðingur
barnaverslun
barnavöruverslun
bensínstöð
bifreiðaréttingaverkstæði
bifreiðaskoðun
bifreiðaverkstæði
birgjar vinnuvéla
blikksmiðja

blómabúð
blúsklúbbur
bogfimivöllur
borgarhlutaskrifstofa
brugghús
bráðalæknir
brú
brúðarkjólaverslun
brúðuleikhús
brýningarþjónusta
bus stop
business development service
byggingarverktaki
byggingarverktaki íbúðarhúsnæðis
byggingarvöruverslun
byggingaráðgjafi
byggingaverktaki
byggingavöruverslun
byggðasafn
byssuverslun
bátaferðir
bátarampur
bátasmiðir
bæjarskrifstofa
bændagisting
bændamarkaður
bílaleiga
bílamálun
bílasala
bílastæðahús
bílastæði
bílastæði fyrir almenning
bílaverkstæði
bílaþvotta- og bónstöð
bílaþvottastöð
bílgræjuverslun
bókasafn
bókaverslun
bókaútgefandi
bókbindaraþjónusta
bókhaldsþjónusta
bóndabær

böggglaskápur
búddahof
bústaðaleiga
bústaður
cultural landmark
dagblaðaútgefandi
dagforeldraþjónusta
dansskóli
database management company
distillery
dreifingarmiðstöð matar í góðgerðaskyni
dreifingarþjónusta
dráttarvéilverkstæði
dráttarþjónusta
dvalarheimili aldraðra
dvd-verslun
dáleiðslumeðferð
dómkirkja
dómshús
dómstjóri
dýfingamiðstöð
dýraeftirlit
dýragarður
dýralæknir
dýraspítali
eftirréttaverslun
einkaháskóli
einkaþjálfari
eldfjall
endurhæfingarmiðstöð
endurmenntunarmiðstöð
endurskoðandi
endurvinnslustöð
energy supplier
equipment supplier
eyja
eyjaklasi
family service center
fangelsi
farsímaviðgerðir
fasteignaleigumiðlun
fasteignamatsmaður

fasteignasala
fasteignasala með viðskiptahúsnæði
fasteignapróun
fatahreinsun
fataverslun
ferjustöð
ferjuþjónusta
ferðamannadvalarstaður
ferðamannastaður
ferðaskrifstofa
ferðaskrifstofa með skoðunarferðir
ferðatöskuverslun
ferðaþjónustufyrirtæki
fimleikamiðstöð
fiskeldi
fiskveiðibryggja
fiskveiðibúðir
fiskveiðiklúbbur
fiskvinnsla
fjallaskarð
fjallaskáli
fjallstoppur
fjárfestingarþjónusta
fjármálaráðgjafi
fjármálastofnun
fjölbýlishús
fjölmíðlafyrirtæki
fjölskylduráðgjafi
fjörður
flugbraut
flugeldasala
flugrútuþjónusta
flugskóli
flugvöllur
flutninga- og pósthjónusta
flutningafyrirtæki
flutningsþjónusta
flísaverslun
flóamarkaður
flói
folfvöllur
forskóli

foss
fraktsendingaþjónusta
framkvæmdasvið
friðland
frjáls félagasamtök
fræðslumiðstöð
fréttapjónusta
fríhafnarverslun
frístundaheimili
frístundamiðstöð
fuglaskoðunarsvæði
fullorðinsfræðslumiðstöð
fundapjónusta
fylkisskjalasafn
fyrirtæki
fyrirtæki með loftræstikerfi
fyrirtæki í almenningsþjónustu
fyrirtækjamiðlari
fyrirtækjapjónusta
fæðingarkennsla
fæðubótarverslun
félag eða stofnun
félagsráðgjafi
félagspjónustumiðstöð
fólksflutningamiðstöð
fótaumhirða
fótboltafélag
fótboltavöllur
fótboltavöruverslun
fótbolti
fótsnyrtir
föndurverslun
gaffallyftarasala
garnverslun
garðapjónusta
garður
garðvöruverslun
garðyrkja og garðþjónusta
garðyrkjumaður
garðyrkjustöð
gasveita
gestamiðstöð

geymsluleiga
geðheilbrigðisþjónusta
gil
girðingafyrirtæki
gistiheimili
gistiheimili með morgunmat
gistikrá
gisting
gististaður
gjafavöruverslun
glass merchant
gler- og dósamóttaka
gler- og speglaverslun
gluggar
glímuskóli
golf
golfklúbbur
golfvöllur
grafískur hönnuður
grasagarður
grasalæknir
greiningarmiðstöð
grenndargarður
grunnskóli
grænmetisstaður
gróðurhús
gullsmiður
gæludýragæsla
gæludýrasnyrtir
gæludýraverslun
gæludýravöruverslun
gólfefnaverslun
góðgerðastofnun
göng
göngusvæði
hafnarflutningafyrirtæki
hafnaryfirvöld
hamar
hamborgarastaður
handboltavöllur
handverkssamtök
handíðir

heilbrigðiseftirlit
heildsali
heildsöluverslun
heilsa
heilsu- og snyrtivörubúð
heilsugæslustöð
heilsulind
heilsumiðstöð
heilsuráðgjafi
heilsustofnun
heimavist
heimilishjálp
heimilistækjaverslun
heimilispríf
heit útilaug
helgur staður
herstöð
hestaleiga
hestavöruverslun
hestaþjálfari
heyrnarráðgjafi
hitunarbúnaður
hjálparsamtök
hjólabrettagarður
hjólaleiga
hjólbarðaverslun
hjólhýsa- og fellivagnasala
hjónabandsráðgjafi
hjúkrunarheimili
hleðslustöð rafbíla
hljóðfæraverslun
hljóðkerfa- og sýningabúnaðarleiga
hljóðver
holiday apartment rental
hommabar
housing complex
hraðbanki
hraðpóstþjónusta
hreinslætisþjónusta
hreinsun
hrossaræktandi
hugbúnaðarfyrirtæki

hundagarður
hundapjálfari
hvalaskoðunarfyrirtæki
hver
hvítasunnukirkja
hárgreiðslustofa
háskóladeild
háskóli
háslétta
hátíð
háprýstihreinsun
héraðsdómshús
hótel
höfn
húsfélag
húsgagna- og heimilisvöruverslun
húsgagnasmiður
húsgagnaverslun
húðflúr- og líkamsgötunarstofa
húðflúrstofa
ilmvatnsverslun
information services
inlet
inn- og útflutningsfyrirtæki
innanhússgisting
innanlandsflugvöllur
innflytjandi
innflytjendaþjónusta
innisundlaug
interior decorator
internetverslun
iðjupjálfi
iðkandi heildrænna lækningaaðferða
iðnaðarryksugubúnaður
iðnaðarvöruverksmiðja
jaðaríþróttamiðstöð
járnsmiður
jógamiðstöð
jólaverslun
jökull
kaffihús
kanó- og kajakferðaskrifstofa

kaþólsk kirkja
kennileiti
kertaverslun
kirkja
kirkja rússnesku rétttrúnaðarkirkjunnar
kirkja sjöunda dags aðventista
kirkjugarður
kjötbúð
kjöttvinnsla
klæðskeri
krabbameinslæknir
kraftlyftingasvæði
kristin kirkja
kristskirkja
krá
krá með eigin bjórframleiðslu
kvenfataverslun
kvennasamtök
kvikmyndahús
kynningarvörur
kínverskur veitingastaður
köfunarkennari
kökuskreytingarverslun
körfuboltavöllur
lagoon
land mass
landakortaverslun
landbúnaðarverslun
landbúnaðarvöruverslun
landbúnaður
landfræði- og staðtölustofnun
landslagsarkitekt
laser tag-salur
lautarferðasvæði
leiga á skrifstofurými
leigubílastöð
leiguhúsnæði með sameiginlegu eldhúsi
leigumiðlun
leikfangaverslun
leikfélag
leikhús
leikjasalur

leikskóli
leikvangur
leikvöllur
leirmunaverslun
list
listamiðstöð
listasafn
listaskóli
listastofnun
listaverkasala
ljósaverslun
ljósmyndari
ljósmyndastúdíó
loftflutningar
loftnetapjónusta
loftrásahreinsun
loftræstikerfaverslun
logsuðupjónusta
lopabúð
lottósala
lyfjaverslun
lyftupjónusta
lágverðsverslun
lánastofnun
lásasmiður
læknastöð
læknir
læknisrannsóknarstofa
líftæknifyrirtæki
líkamsrækt
líkamsræktarstöð
lögfræðingur
lögfræðistofa
lögfræðipjónusta
lögregla
lögregluskóli
lögreglustöð
lútersk kirkja
lúxusmatvöruverslun
malbikunarverktaki
mannauðsráðgjöf
markaðsráðgjafi

markaðsráðgjöf
markaðssetning á internetinu
markaður
markaður með sjávarfang
matstofa
matur og drykkur
matvælaframleiðsluvörur
matvælavinnslubúnaður
matvöruverslun
meindýraeyðing
meindýraeyðir
memorial
menningarmiðstöð
menntaskóli
menntastofnun
menntun og fræðsla
meðferðarstofnun
millifærslubjónusta
minjagripaverslun
minjasafn
minjavernd
minnisvarði
miðstigsskóli
miðstöð eldri borgara
mjólkurbú
moska
mountain range
muay thai-boxsalur
music publisher
musteri hindúa
myndbandagerð
myndlistarvöruverslun
myndvélaverslun
málari
málmsmiðja
málmvinnsla
málningarverslun
málningarþjónusta
málverk
mótmælendakirkja
múrhleðslumaður
múrþjónusta

netverslun
netþjónusta
neyðarherbergi
neyðarþjónusta
náma
námsráðgjafi
náttúrusögusafn
núðlustaður
nýlenduverslun
nýlistasafn
olíuskiptistöð
opinber ríkisskrifstofa
opinber skrifstofa
orkubúnaður og orkulausnir
outdoor activity organiser
pappírsverslun
pizzustaður
plastframleiðslufyrirtæki
plötuverslun
port
prentsmiðja
professional and hobby associations
pýlsustaður
póst
píparþjónusta
pípulagningamaður
pósthólfaleiga
pósthús
póstþjónusta
pökkunarfyrirtæki
rafeindavöruverslun
rafmagnsaðveitustöð
rafmagnsverkstæði
rafmagnsþjónusta
rafmagnverkfræðingur
raforkuver
rafsígarettuverslun
raftækjaverslun
rafveita
rafvirki
rakarastofa
rammaverslun

rannsóknarstofnun
rannsóknir og vöruþróun
reiðbúð
reiðhjólaverkstæði
reiðhjólaverslun
reiðvöllur
reiðþjónusta
rekstrarleiga bifreiða
ritfangaverslun
ráðgjafi
ráðgjafi fyrir tölvubúnað
ráðhús
ráðhús eða bæjar-/sveitarstjórnarskrifstofa
ráðningafulltrúi
ráðningarstofa
ráðstefnuhús
ráðstefnumiðstöð
ræstingapjónusta
réttingaverkstæði
ríkisrekin áfengisverslun
ríkissalur votta jehóva
rúmfataverslun
rútuferðaskrifstofa
rútufyrirtæki
saddlery
safn
safn utandyra
sagnfræðifélag
sala á öryggiskerfum
samfélagsmiðstöð
samgönguráðuneyti
samgöngupjónusta
samlökustaður
samtök sem ekki eru rekin í hagnaðarskyni
samtök um þjónustu og stuðning við fatlaða
samtök verkfræðinga á sviði vega, hafna og skipaskurða
saumavöruverslun
sendiráð
seðlabanki
shrubbery
siglingaklúbbur
sjálfbóðaliðasamtök

sjálfsvarnarskóli
sjávarréttastaður
sjóflutningar
sjóminjasafn
sjóntækjafræðingur
sjónvarpsstöð
sjúkraflutningaþjónusta
sjúkrahús
sjúkraþjálfari
sjúkraþjálfunarstöð
skagi
skartgripahönnuður
skartgripaverslun
skattheimtuskrifstofa
skattstofa
skautaklúbbur
skautasvell
skemmtigarður
skemmtikraftur
skemmtisvæði
skiltagerð
skipabúnaður
skipulagningaþjónusta
skjalageymsla
skotfímiaðstaða
skotkeppnissvæði
skrifstofa
skrifstofa almannatrygginga
skrifstofa borgarstjórnar
skrifstofa fyrirtækis
skrifstofa ráðuneytis
skrifstofa sýslumanns
skráningarstofa
skrúðgarðyrkjumaður
skurður
skyndibitastaður
skáli
skápasmiður
skátaheimili
skíðadvalarstaður
skógræktarþjónusta
skógur

skóli
skóviðgerðaverkstæði
skúlptúr
slökkvistöð
smart-umboð
smiður
smábátahöfn
snyrtistofa
snyrtivöruverslun
sorphirða
sorphirðupjónusta
spænskur veitingastaður
spíritistamiðstöð
spítaladeild
stjórnmalaflokkur
stjórnvöld
stofnun
strönd
styttugerð
stáldreifingaraðili
stálsmiðja
stéttarfélag
stíflugarður
stórmarkaður
stöðuvatn
sumarleyfisíbúð
sund
sundaðstaða
sundlaug
sundlaugamiðstöð
sundlaugaviðhald
sundstöðuvatn
sveitarstjórn
sveitarstjórnarskrifstofa
sveitasetur
sálfræðileg meðferð
sálfræðingur
sædýrasafn
sérhæfð heilsugæslustöð
símafyrirtæki
símstöð
sögufrægur staður

sögulegt kennileiti
sögunarmylla
sögusafn
söluaðili myndfundabúnaðar
söluturn
sýningargripur
tai chi-skóli
talmeinafræðingur
tannlæknastofa
tannlæknir
thermal baths
thermalbad
tilvísunarþjónusta fyrir lækniþjónustu
timburafurðaverslun
timbursala
tjaldleiga
tjaldstæði
tjaldsvæði
trjárækt
tryggingafyrirtæki
tryggingafélag
tryggingamiðlari
trésmiður
trésmíðavöruverslun
trésmíði
trúarlegur áfangastaður
trúarsamkomuhús
tungumálaskóli
tískuverslun
tónleika- eða veislusalur
tónleikasalur
tónleikastaður fyrir lifandi tónlist
tónlistarskóli
tölvuaðstoð og -þjónusta
tölvuverslun
tölvuöryggisþjónusta
tölvuþjónusta
umboðssala
umbúðaverslun
umhverfisráðgjafi
umhverfisáætlun
undaneldisstöð fyrir hesta

undirbúningsskóli
unglingamiðstöð
ungmennafélag
upplýsingamiðstöð ferðamanna
uppsetning fjarskiptabúnaðar
uppsetning á hitakerfum
uppsetning á loftræstingu og loftkælingu
vatn
vatnsrennibrautagarður
vatnsskemmdaviðgerðir
vatnsskurðarþjónusta
vatnsveita
vefhönnuður
vegahótel
vegan-veitingastaður
vegavinnufyrirtæki
vegaþjónusta
veggspjaldaverslun
veislusalur
veisluþjónusta
veitingastaður
veitingastaður með fisk og franskar
veitingastaður með ísrétti
veitingasvæði
veitufyrirtæki
veiðibúð
veiðisvæði
velferðarráðuneyti
verkfræðileg ráðgjöf
verkfræðingur
verkfæraleiga
verkfæraverslun
verksmiðja
verktaki
verktaki sem sér um þaklagnir
verktaki í steypuvinnslu
verktaki í uppsetningu loftræsti- og loftkælikerfa
verslun
verslun fyrir handlagna
verslun með aukabúnað fyrir bíla
verslun með efni fyrir úrklippubækur
verslun með heilsufæði

verslun með heita potta
verslun með heyrnartæki
verslun með hljóðkerfi
verslun með lífræn lyf
verslun með lífrænar matvörur
verslun með notaðar bækur
verslun með notaðar vörur
verslun með notuð föt
verslun með partívörur
verslun með rafmagnsíhluti
verslun með skrifstofuhúsgögn
verslun með steina
verslun með varahluti í bíla
verslun með vörur fyrir óléttar konur
verslun með vörur til pípulagna
verslunarmiðstöð
vinnufataverslun
vinnumálastofnun
vinnuverndarþjónusta
vista
viðburðarfyrirtæki
viðburðastjórnun
viðgerðarþjónusta fyrir vörubifreiðir
viðgerðarþjónusta heimilistækja
viðgerðaverkstæði fyrir rafmagnstæki
viðgerðir á heimilistækjum
viðgerðir á minni vélum
viðskiptamiðstöð
vélaverkfræðingur
vélaverkstæði
víngerð
vísindasafn
vítamína- og bætiefnaverslun
vöruflutningafyrirtæki
vörugeymsla
vörustjórnunarþjónusta
water navigation
Á
Áfengiseinokunarsala
Áfengisverslun
Áheyrendasalur
Áhugamannafélag

Áhugavert
Álver
Íbúasamtök
Íbúðabygging með húsgögnum
Íbúðakjarni
Íbúðarhúsnæðisleiga
Íbúðaþyrping
Ísbúð
Íslandspóstur
Íslenskur veitingastaður
Íþróttafélag
Íþróttakrá
Íþróttamiðstöð
Íþróttavöllur
Íþróttavöruverslun
Íþróttir
Ókeypis bílastæði
Ókeypis heilsvuvernd
Óperuhús
Ökuskóli
Öryggisþjónusta
Útfararstofnun
Útivistarverslun
Útsýnispallur
Útsýnisstaður
Útvarpsþjónusta
Þjónusta fyrir heyrnarlausa
Þjónustuhúsnæði
Þjóðgarður
Þjóðminjasafn
Þrif á heimili
Þvottahús
Þvottahús eða efnaaug
Þvottaþjónusta
Þyrluferðaskrifstofa
Þyrluflugvöllur
Þýðandi
????