

## Jógasalur Ljósheima - Reykjavík

reykjavík

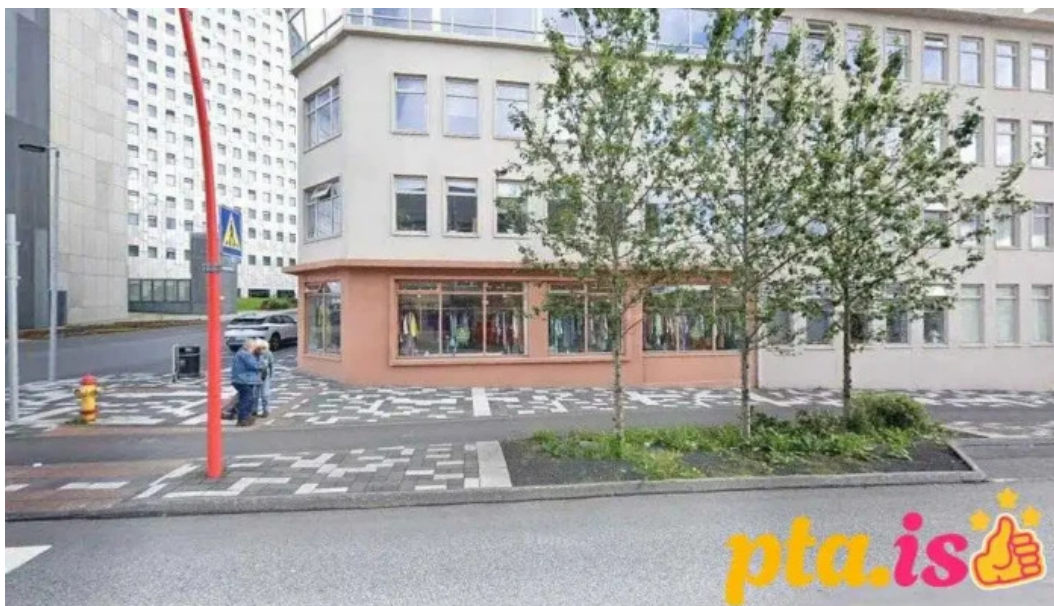


I'm not a robot



RECAPTCHA

|                  |                  |
|------------------|------------------|
| Birt á: 24/04/25 | Skoðanir: 16     |
| Athugasemdir: 0  | Sjá athugasemdir |
| Atkvæði: 2       | Einkunn: 5       |

[https://www.pta.is/jogamiðstöð/reykjavik/jogasalur-ljosheima-reykjavik\\_223479.php](https://www.pta.is/jogamiðstöð/reykjavik/jogasalur-ljosheima-reykjavik_223479.php)

reykjavík

## Jógasalur Ljósheima - Reykjavík

## Jógamiðstöð Jógasalur Ljósheima í Reykjavík

Jógamiðstöð Jógasalur Ljósheima er frábær staður fyrir alla sem vilja dýrmæt upplifun í jógaíðkun. Hér er hægt að njóta **þjónustu** sem er bæði persónuleg og fagleg, allt í hlýju og notalegu umhverfi.

## Menntaðir kennarar

Einn af stærstu kostum þessa jógasal er að hér eru **vel menntaðir kennarar**

sem hjálpa þér að þróa eigin jógaíðkun. Þeir eru reyndir í ýmsum jóga stílum og geta leiðbeint þér á þann hátt sem hentar þínum þörfum best.

## Hlýtt umhverfi

Margir þátttakendur hafa lýst því hvað það er notalegt að æfa yoga í hlýju umhverfi. Þetta skapar frábært andrúmsloft til að slaka á og einbeita sér að eigin líkama og sál.

## Salerni og aðstaða

Þegar þú kemur í heimsókn að Jógamiðstöð Jógasalur Ljósheima, muntu einnig finna vel útbúin **salerni** og aðstöðu sem gerir öll æfingaskipti auðveldari. Það er mikilvægt að allt sé í góðu lagi þegar þú ert að undirbúa þig fyrir þína tíma, og það er skemmtilegt að vita að umhverfið er hreint og viðhaldið.

## Samfélag og tengsl

Jógamiðstöðin skapar einnig sterkt **samfélag** þar sem fólk getur tengst og deilt reynslum sínum. Þú munt ekki aðeins finna þinn innri frið heldur einnig nýja vini sem deila sömu áhuga á jógaíðkun.

## Niðurlag

Jógamiðstöð Jógasalur Ljósheima í Reykjavík er því tilvalin fyrir þá sem vilja dýrmæt námsreynslu, með **þjónustu** sem uppfyllir allar væntingar. Komdu og uppgötvaðu alvöru jógaævintýri!

## Við erum staðsettir í

Borgartún 3, 105 Reykjavík, - Iceland (IS)

Tengiliður þessa **Jógamiðstöð** er [+3545510148](tel:+3545510148)

Og ef þú vilt senda WhatsApp, getur þú sent það til [+3545510148](tel:+3545510148)

## Opnunartímar okkar eru:

Dagur Áætlanir  
Mánudagur  
08–20  
Þriðjudagur  
08–20

Miðvikudagur

08–20

Fimmtudagur

08–20

Föstudagur

08–20

Laugardagur

10–12

Sunnudagur

Lokað

Ef þú þarft að uppfæra einhverri upplýsingum sem þú telur rangt tengt þessa vefgátt, vinsamlegast sendu áfram skilaboð og við munum færa það fljótt. Með áðan við meta það.

## Myndir



*Jogasalur ljósheima reykjavík*

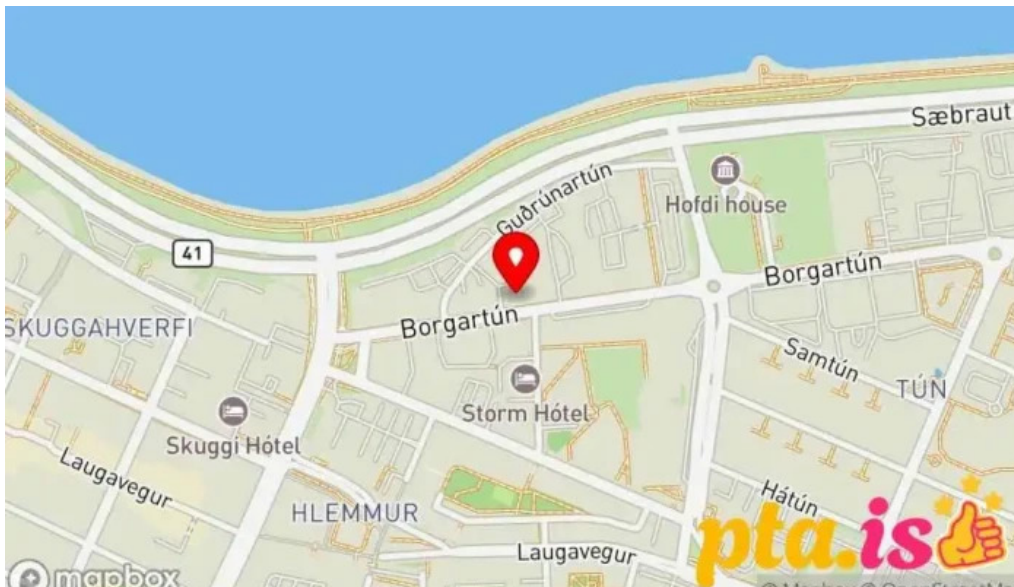


*Jogasalur ljósheima jogamiðstöð*



*Jogasalur ljósheima joga*





Jogasalur ljósheima Kort

## Merkimiðar

Salerni, Þjónusta

## Tengt efni

|       |                                                          |
|-------|----------------------------------------------------------|
| 3.8 * | Listahátíð í Reykjavík - Reykjavík                       |
| 5.0 * | Fab Lab Reykjavík - Reykjavík                            |
| 4.5 * | Reykjavík - Reykjavík                                    |
| 4.6 * | Sea Trips Reykjavík - Reykjavík                          |
| 4.5 * | Háskólinn í Reykjavík - Reykjavík                        |
| 4.9 * | Reykjavík Headshop - Reykjavík                           |
| 4.4 * | Hilton Reykjavík Nordica - Reykjavík                     |
| 5.0 * | Flugbjörgunarsveitin Reykjavík - Reykjavík               |
| 4.3 * | Hlíðarfótur 17 - Reykjavík                               |
| 4.9 * | Póstbox Reykjavík Eggertsgötu við Krambúðina - Reykjavík |

## Flokkar

|                    |
|--------------------|
| almenningsbað      |
| almenningsbókasafn |

|                                  |
|----------------------------------|
| almenningsgarður                 |
| almenningssalerni                |
| almenningsundlaug                |
| alríkislögregla                  |
| alþjóðflugvöllur                 |
| apótek                           |
| auglýsingastofa                  |
| bakarí                           |
| banki                            |
| baptistakirkja                   |
| bar og grill                     |
| barnafataverslun                 |
| bensínstöð                       |
| bifreiðaskoðun                   |
| birgjar vinnuvéla                |
| blómabúð                         |
| blúsklúbbur                      |
| brugghús                         |
| brúðarkjólaverslun               |
| brúðuleikhús                     |
| bus stop                         |
| byggingarverktaki                |
| byggingarverktaki íbúðarhúsnæðis |
| byggingarvöruverslun             |
| byggingavöruverslun              |
| byggðasafn                       |
| bátaferðir                       |
| bæjarskrifstofa                  |
| bílaleiga                        |
| bílamálun                        |
| bílasala                         |
| bílastæðahús                     |
| bílastæði                        |
| bílastæði fyrir almenning        |
| bílaverkstæði                    |
| bílaþvotta- og bónstöð           |
| bílaþvottastöð                   |
| bílgræjuverslun                  |
| bókasafn                         |
| bókaverslun                      |
| bókhaldsþjónusta                 |
| bóndabær                         |

|                                    |
|------------------------------------|
| böggglaskápur                      |
| bústaður                           |
| dagblaðaútgefandi                  |
| database management company        |
| dráttarvéilverkstæði               |
| dráttarþjónusta                    |
| dvalarheimili aldraðra             |
| dáleiðslumeðferð                   |
| dómshús                            |
| dómstjóri                          |
| dýfingamiðstöð                     |
| dýralæknir                         |
| dýraspítali                        |
| eftirréttaverslun                  |
| einkaháskóli                       |
| endurmenntunarmiðstöð              |
| endurvinnslustöð                   |
| energy supplier                    |
| eyja                               |
| eyjaklasi                          |
| fasteignaleigumiðlun               |
| fasteignasala                      |
| fasteignaþróun                     |
| fatahreinsun                       |
| fataverslun                        |
| ferjustöð                          |
| ferjuþjónusta                      |
| ferðamannastaður                   |
| ferðaskrifstofa                    |
| ferðaskrifstofa með skoðunarferðir |
| ferðaþjónustufyrirtæki             |
| fimleikamiðstöð                    |
| fiskeldi                           |
| fiskveiðibryggja                   |
| fiskveiðibúðir                     |
| fiskveiðiklúbbur                   |
| fiskvinnsla                        |
| fjallaskarð                        |
| fjallaskáli                        |
| fjallstoppur                       |
| fjármálaráðgjafi                   |
| fjármálastofnun                    |

|                            |
|----------------------------|
| fjölbýlishús               |
| fjölmiðlafyrirtæki         |
| fjölskylduráðgjafi         |
| fjörður                    |
| flugbraut                  |
| flugeldasala               |
| flugskóli                  |
| flugvöllur                 |
| flutninga- og póstpjónusta |
| flutningafyrirtæki         |
| flísaverslun               |
| flóamarkaður               |
| flói                       |
| folfvöllur                 |
| forskóli                   |
| framkvæmdasvið             |
| friðland                   |
| frjáls félagasamtök        |
| fræðslumiðstöð             |
| frístundaheimili           |
| fuglaskoðunarsvæði         |
| fullorðinsfræðslumiðstöð   |
| fyrirtæki                  |
| fyrirtækjamiðlari          |
| fyrirtækjapjónusta         |
| fæðingarkennsla            |
| félag eða stofnun          |
| fólksflutningamiðstöð      |
| fótaumhirða                |
| fótboltafélag              |
| fótboltavöllur             |
| fótboltavöruverslun        |
| fótsnyrtir                 |
| föndurverslun              |
| garnverslun                |
| garður                     |
| garðvöruverslun            |
| garðyrkjumaður             |
| gasveita                   |
| gestamiðstöð               |
| geymsluleiga               |
| geðheilbrigðisþjónusta     |



|                            |
|----------------------------|
| gil                        |
| gistiheimili               |
| gistiheimili með morgunmat |
| gistikrá                   |
| gisting                    |
| gististaður                |
| gjafavöruverslun           |
| glass merchant             |
| gler- og speglaverslun     |
| gluggar                    |
| golf                       |
| golfklúbbur                |
| grasagarður                |
| grunnskóli                 |
| gæludýraverslun            |
| gæludýravöruverslun        |
| gólfefnaverslun            |
| góðgerðastofnun            |
| göng                       |
| göngusvæði                 |
| hafnarflutningafyrirtæki   |
| hafnaryfirvöld             |
| hamborgarastaður           |
| handboltavöllur            |
| handíðir                   |
| heilbrigðiseftirlit        |
| heildsali                  |
| heildsöluverslun           |
| heilsa                     |
| heilsugæslustöð            |
| heilsulind                 |
| heilsustofnun              |
| heimavist                  |
| heimilistækjaverslun       |
| heimilispríf               |
| heit útilaug               |
| helgur staður              |
| herstöð                    |
| hestaleiga                 |
| hestapjálfari              |
| hjólabrettagarður          |
| hjólbarðaverslun           |

|                                    |
|------------------------------------|
| hjólhýsa- og fellivagnasala        |
| hjúkrunarheimili                   |
| hleðslustöð rafbíla                |
| hljóðkerfa- og sýningabúnaðarleiga |
| hraðbanki                          |
| hraðpóstþjónusta                   |
| hreinsun                           |
| hrossaræktandi                     |
| hugbúnaðarfyrirtæki                |
| hundagarður                        |
| hundapjálfari                      |
| hvalaskoðunarfyrirtæki             |
| hver                               |
| hárgreiðslustofa                   |
| háskóladeild                       |
| háskóli                            |
| hátíð                              |
| hótel                              |
| höfn                               |
| húsgagna- og heimilisvöruverslun   |
| húsgagnaverslun                    |
| húðflúr- og líkamsgötunarstofa     |
| húðflúrstofa                       |
| inlet                              |
| innanhússgisting                   |
| innflytjendaþjónusta               |
| innisundlaug                       |
| interior decorator                 |
| internetverslun                    |
| iðnaðarryksugubúnaður              |
| iðnaðarvöruverksmiðja              |
| jógamiðstöð                        |
| jólaverslun                        |
| jökull                             |
| kaffihús                           |
| kapólsk kirkja                     |
| kennileiti                         |
| kertaverslun                       |
| kirkja                             |
| kirkja sjöunda dags aðventista     |
| kirkjugarður                       |
| kjötbúð                            |

|                                       |
|---------------------------------------|
| kraftlyftingasvæði                    |
| kristin kirkja                        |
| krá                                   |
| krá með eigin bjórframleiðslu         |
| kvenfataverslun                       |
| kynningarvörur                        |
| körfuboltavöllur                      |
| lagoon                                |
| land mass                             |
| landakortaverslun                     |
| landbúnaðarverslun                    |
| landbúnaðarvöruverslun                |
| landbúnaður                           |
| landfræði- og staðtölustofnun         |
| lautarferðasvæði                      |
| leiga á skrifstofurými                |
| leiguhúsnæði með sameiginlegu eldhúsi |
| leikfangaverslun                      |
| leikfélag                             |
| leikhús                               |
| leikskóli                             |
| leikvangur                            |
| leikvöllur                            |
| leirmunaverslun                       |
| listamiðstöð                          |
| listasafn                             |
| listaskóli                            |
| listastofnun                          |
| listaverkasala                        |
| ljósaverslun                          |
| ljósmyndastúdíó                       |
| loftflutningar                        |
| loftnetapjónusta                      |
| loftrásahreinsun                      |
| loftræstikerfaverslun                 |
| lopabúð                               |
| lyftuþjónusta                         |
| lágverðsverslun                       |
| lásasmiður                            |
| læknastöð                             |
| læknir                                |
| líftæknifyrirtæki                     |

|                            |
|----------------------------|
| líkamsrækt                 |
| líkamsræktarstöð           |
| lögfræðingur               |
| lögfræðistofa              |
| lögfræðipjónusta           |
| lögregla                   |
| lögreglustöð               |
| lútersk kirkja             |
| lúxusmatvöruverslun        |
| markaðsráðgjöf             |
| markaður                   |
| markaður með sjávarfang    |
| matstofa                   |
| matvöruverslun             |
| memorial                   |
| menningarmiðstöð           |
| menntaskóli                |
| millifærslupjónusta        |
| minjagripaverslun          |
| minjasafn                  |
| minjavernd                 |
| minnisvarði                |
| miðstigsskóli              |
| mjólkurbú                  |
| musteri hindúa             |
| myndlistarvöruverslun      |
| myndvélaerslun             |
| málmsmiðja                 |
| málmvinnsla                |
| málningarverslun           |
| málverk                    |
| mótmælendakirkja           |
| netverslun                 |
| netþjónusta                |
| náttúrusögusafn            |
| nýlenduvöruverslun         |
| nýlistasafn                |
| olíuskiptistöð             |
| opinber ríkisskrifstofa    |
| opinber skrifstofa         |
| orkubúnaður og orkulausnir |
| outdoor activity organiser |

|                                                        |
|--------------------------------------------------------|
| pappírverslun                                          |
| pizzustaður                                            |
| plötuverslun                                           |
| port                                                   |
| prentsmiðja                                            |
| pýlsustaður                                            |
| póst                                                   |
| pósthólfaleiga                                         |
| pósthús                                                |
| póstþjónusta                                           |
| rafeindavöruverslun                                    |
| raforkuver                                             |
| rafveita                                               |
| rafvirki                                               |
| rannsóknarstofnun                                      |
| rannsóknir og vöruþróun                                |
| reiðbúð                                                |
| reiðhjólaverslun                                       |
| reiðvöllur                                             |
| reiðþjónusta                                           |
| ritfangaverslun                                        |
| ráðgjafi                                               |
| ráðhús                                                 |
| ráðhús eða bæjar-/sveitarstjórnarskrifstofa            |
| ráðningafulltrúi                                       |
| ráðstefnuhús                                           |
| ríkisrekin áfengisverslun                              |
| rúmfataverslun                                         |
| rútufyrirtæki                                          |
| saddlery                                               |
| safn                                                   |
| sala á öryggiskerfum                                   |
| samfélagsmiðstöð                                       |
| samgönguráðuneyti                                      |
| samgönguþjónusta                                       |
| samlökustaður                                          |
| samtök sem ekki eru rekin í hagnaðarskyni              |
| samtök verkfræðinga á sviði vega, hafna og skipaskurða |
| saumavöruverslun                                       |
| sendiráð                                               |
| shrubbery                                              |
| siglingaklúbbur                                        |

|                             |
|-----------------------------|
| sjálfboðaliðasamtök         |
| sjávarréttastaður           |
| sjóflutningar               |
| sjóminjasafn                |
| sjóntækjafræðingur          |
| sjúkrahús                   |
| sjúkraþjálfari              |
| skagi                       |
| skartgripaverslun           |
| skautaklúbbur               |
| skemmtigarður               |
| skemmtisvæði                |
| skiltagerð                  |
| skipabúnaður                |
| skjalageymsla               |
| skottímiaðstaða             |
| skotkeppnissvæði            |
| skrifstofa                  |
| skrifstofa almannatrygginga |
| skrifstofa borgarstjórnar   |
| skrifstofa fyrirtækis       |
| skrifstofa ráðuneytis       |
| skráningarstofa             |
| skurður                     |
| skyndibitastaður            |
| skáli                       |
| skápasmiður                 |
| skátaheimili                |
| skíðadvalarstaður           |
| skógur                      |
| skóli                       |
| skúlptúr                    |
| slökkvistöð                 |
| smábátahöfn                 |
| snyrtistofa                 |
| sorphirðupjónusta           |
| spíritistamiðstöð           |
| stjórn málaflokkur          |
| stjórnvöld                  |
| stofnun                     |
| styttugerð                  |
| stéttarfélag                |



|                              |
|------------------------------|
| stórmarkaður                 |
| stöðuvatn                    |
| sumarleyfisíbúð              |
| sund                         |
| sundlaug                     |
| sundlaugamiðstöð             |
| sveitarstjórn                |
| sveitarstjórnarskrifstofa    |
| sveitasetur                  |
| sálfræðingur                 |
| sædýrasafn                   |
| sögulegt kennileiti          |
| sögunarmylla                 |
| sögusafn                     |
| sýningargripur               |
| talmeinafræðingur            |
| tannlæknastofa               |
| thermal baths                |
| timbursala                   |
| tjaldstæði                   |
| trjárækt                     |
| tryggingafyrirtæki           |
| tryggingafélag               |
| trésmiður                    |
| trésmíðavöruverslun          |
| tónleika- eða veislusalur    |
| tónlistarskóli               |
| tölvuaðstoð og -þjónusta     |
| tölvuverslun                 |
| umbúðaverslun                |
| umhverfisráðgjafi            |
| umhverfisáætlun              |
| undaneldisstöð fyrir hesta   |
| undirbúningsskóli            |
| unglingamiðstöð              |
| ungmennafélag                |
| upplýsingamiðstöð ferðamanna |
| vatn                         |
| vatnsrennibrautagarður       |
| vatnsskurðarþjónusta         |
| vatnsveita                   |
| vefhönnuður                  |

|                                       |
|---------------------------------------|
| vegan-veitingastaður                  |
| vegavinnufyrirtæki                    |
| vegaþjónusta                          |
| veislusalur                           |
| veislupjónusta                        |
| veitingastaður                        |
| veitingastaður með fisk og franskar   |
| veitingasvæði                         |
| verkfræðileg ráðgjöf                  |
| verkfæraverslun                       |
| verksmiðja                            |
| verktaki                              |
| verktaki í steypuvinnslu              |
| verslun                               |
| verslun fyrir handlagna               |
| verslun með heita potta               |
| verslun með lífrænar matvörur         |
| verslun með notaðar bækur             |
| verslun með notaðar vörur             |
| verslun með notuð fót                 |
| verslun með steina                    |
| verslun með vörur fyrir óléttar konur |
| verslunarmiðstöð                      |
| vinnufataverslun                      |
| viðburðarfyrirtæki                    |
| viðburðastjórnun                      |
| viðgerðarþjónusta fyrir vörubifreiðir |
| viðgerðarþjónusta heimilistækja       |
| viðskiptamiðstöð                      |
| vélaverkstæði                         |
| víngerð                               |
| vísindasafn                           |
| vítamína- og bætiefnaverslun          |
| vöruflutningafyrirtæki                |
| vörugeymsla                           |
| vörustjórnunarþjónusta                |
| water navigation                      |
| Á                                     |
| Áfengiseinokunarsala                  |
| Áhugavert                             |
| Álver                                 |
| Íbúðaþyrping                          |

|                          |
|--------------------------|
| Ísbúð                    |
| Íslandspóstur            |
| Íslenskur veitingastaður |
| Íþróttafélag             |
| Íþróttakrá               |
| Íþróttamiðstöð           |
| Íþróttavöllur            |
| Íþróttavöruverslun       |
| Íþróttir                 |
| Ókeypis bílastæði        |
| Ökuskóli                 |
| Öryggisþjónusta          |
| Útfararstofnun           |
| Útsýnispallur            |
| Útsýnisstaður            |
| Þjónustuhúsnæði          |
| Þjóðgarður               |
| Þvottahús                |
| Þvottahús eða efnalaug   |
| Þvottaþjónusta           |