

Massi - Njarðvík

Líkamsræktarstöð í Njarðvík



I'm not a robot



RECAPTCHA

Birt á: 13/05/25	Skoðanir: 88
Athugasemdir: 0	Sjá athugasemdir
Atkvæði: 8	Einkunn: 5

https://www.pta.is/likamsræktarstöð/njarðvík/massi-njarðvík_283689.php


Líkamsræktarstöð í Njarðvík

Massi - Njarðvík

Líkamsræktarstöðin Massi í Njarðvík

Líkamsræktarstöðin Massi er frábær áfangastaður fyrir alla sem vilja bæta heilsu sína og styrk. Þessi líkamsræktarstöð býður upp á fjölbreytt úrval búnaðar og þjálfunartækja sem henta bæði byrjendum og reyndum íþróttamönnum.

Inngangur með hjólastólaaðgengi

Massi hefur sýnt mikinn metnað í að tryggja að aðgengi sé gott fyrir alla gesti. Inngangur með hjólastólaaðgengi gerir það auðvelt fyrir þá sem þurfa að nota hjólastól að komast inn í líkamsræktarstöðina. Þetta er mikilvægt skref í átt að

því að gera líkamsrækt aðgengilega fyrir alla, óháð fötluðum eða hindrunum.

Bílastæði með hjólastólaaðgengi

Einnig er aðgengilegt bílastæði fyrir gesti með hjólastóla. Þetta tryggir að fólk geti komið auðveldlega að líkamsræktarstöðinni án þess að þurfa að hafa áhyggjur af aðgengi. Hjólastólaaðgengi er mikilvægt atriði sem gerir Massi að einum af bestu valkostunum í Njarðvík.

Frábær þjónusta og búnaður

Margir gestir hafa lýst því að starfsfólk Massa sé afar vingjarnlegt. „Í bænum á millilendingu bauð vinalegt starfsfólk mér dagspassa,“ sagði einn þátttakandi. Það er greinilegt að þjónustan er í hámarki, og starfsfólkið er alltaf til taks til að aðstoða og leiðbeina. Líkamsræktarstöðin býður einnig upp á mikið úrval af vélum og lóðum sem henta ýmsum þjálfunaraðferðum. „Góður búnaður til kraftlyftinga og sterka mannaþjálfunar“ er eitthvað sem margir hafa tekið eftir og hrósað fyrir.

Álit og mælingar

Margar umsagnir um Líkamsræktarstöðina Massi eru jákvæðar. „Ótrúleg líkamsræktarstöð með mjög hæfum þjálfurum“ er algengur viðburður meðal gesta. Fólk mælir eindregið með Massi fyrir þann mikla stuðning og aðstoð sem það fær frá þjálfurum.

Ályktun

Ef þú ert að leita að lögmætri líkamsræktarstöð í Njarðvík, þá er Massi rétta valið. Með innganginum og bílastæðinu sem eru með hjólastólaaðgengi, ásamt frábærri þjónustu og gæðabúnaði, er þessi stöð fullkomin fyrir alla. Komdu og prófaðu Massi, og þú munt ekki sjá eftir því!

Aðstaða okkar er staðsett í

Reykjanesbær, Norðurstígur 4, 260 Njarðvík, - Iceland (IS)

Símanúmer nefnda **Líkamsræktarstöð** er +3544201515

Og ef þú vilt senda WhatsApp, getur þú sent það til +3544201515

Þú getur heimsótt okkur á eftirfarandi tíma:

Dagur Áætlanir
Mánudagur

Lokað

Þriðjudagur

06:30–21:30

Miðvikudagur

06:30–21:30

Fimmtudagur

06:30–21:30

Föstudagur

06:30–21:30

Laugardagur

06:30–21:30

Sunnudagur

09–17:30

Vefsíðan er Massi

Ef þörf er á að færa einhverju atriði sem þú telur ekki nákvæmt um þessa vefgátt, við biðjum sendu skilaboð og við munum færa það sem fljótt sem mögulegt er. Þakka fyrir áðan þakka fyrir samstarf.

Myndir



Massi njarðvík

Merkimiðar

Bílastæði með hjólastólaaðgengi, Inngangur með hjólastólaaðgengi, Aðgengi

Tengt efni

4.1 * *Póstbox við Krambúðina í Njarðvík - Njarðvík*

4.8 * *Stapi - Njarðvík*

3.5 * *Íþróttasvæðið við Afreksbraut - Njarðvík*

4.9 *	Bílar Partar og Smur - Njarðvík
4.7 *	Lindex - Njarðvík
5.0 *	Njarðvík (Stórurð Trail Head) - 94
4.6 *	Reykjaneshöllin - Njarðvík
4.4 *	Rokksafn Íslands - Njarðvík
4.2 *	Viking World - Njarðvík
2.3 *	Hs Veitur - Njarðvík

Flokkar

almannatengslafyrirtæki
almenningsbað
almenningsbókasafn
almenningsgarður
almenningssalerni
almenningsundlaug
almennur verktaki
alríkislögregla
alþjóðaflugvöllur
apótek
asískur veitingastaður
athafnasvæði fyrirtækis
auglýsingastofa
augnlækningaastöð
augnlækningastöð
bakarí
banki
baptistakirkja
bar og grill
barnafataverslun
barnasálfræðingur
bensínstöð
bifreiðaréttingaverkstæði
bifreiðaskoðun
bifreiðaverkstæði
birgjar vinnuvéla
blómabúð

blúsklúbbur
borgarhlutaskrifstofa
brugghús
bráðalæknir
brú
brúðarkjólaverslun
brúðuleikhús
brýningarþjónusta
bus stop
business development service
byggingarverktaki
byggingarverktaki íbúðarhúsnæðis
byggingarvöruverslun
byggingavöruverslun
byggðasafn
byssuverslun
bátaferðir
bátarampur
bátasmiðir
bæjarskrifstofa
bændamarkaður
bílaleiga
bílamálun
bílasala
bílastæðahús
bílastæði
bílastæði fyrir almenning
bílaverkstæði
bílaþvotta- og bónstöð
bílaþvottastöð
bílgræjuverslun
bókasafn
bókaverslun
bókhaldsþjónusta
bóndabær
böggilaskápur
bústaðaleiga
bústaður
cultural landmark
dagblaðaútgefandi
database management company
dreifingarmiðstöð matar í góðgerðaskyni

dreifingarþjónusta
dráttarvéla verkstæði
dráttarþjónusta
dvalarheimili aldraðra
dáleiðslumeðferð
dómshús
dómstjóri
dýfingamiðstöð
dýralæknir
dýraspítali
eftirrétta verslun
einkaháskóli
eldfjall
endurhæfingarmiðstöð
endurmenntunarmiðstöð
endurvinnslustöð
energy supplier
equipment supplier
eyja
eyjaklasi
fangelsi
fasteignaleigumiðlun
fasteignasala
fasteignaþróun
fatahreinsun
fataverslun
ferjustöð
ferjuþjónusta
ferðamannastaður
ferðaskrifstofa
ferðaskrifstofa með skoðunarferðir
ferðatöskuverslun
ferðaþjónustufyrirtæki
fimleikamiðstöð
fiskeldi
fiskveiðibryggja
fiskveiðibúðir
fiskveiðiklúbbur
fiskvinnsla
fjallaskarð
fjallaskáli
fjallstoppur

fjármálaráðgjafi
fjármálastofnun
fjölbýlishús
fjölmíðlafyrirtæki
fjölskylduráðgjafi
fjörður
flugbraut
flugeldasala
flugrútuþjónusta
flugskóli
flugvöllur
flutninga- og pósthjónusta
flutningafyrirtæki
flutningsþjónusta
flísaverslun
flóamarkaður
flói
folfvöllur
forskóli
fraktsendingaþjónusta
framkvæmdasvið
friðland
frjáls félagasamtök
fræðslumiðstöð
fréttahjónusta
fríhafnarverslun
frístundaheimili
frístundamiðstöð
fuglaskoðunarsvæði
fullorðinsfræðslumiðstöð
fundahjónusta
fylkisskjalasafn
fyrirtæki
fyrirtækjamiðlari
fyrirtækjahjónusta
fæðingarkennsla
félag eða stofnun
félagsþjónustumiðstöð
fólksflutningamiðstöð
fótaumhirða
fótboltafélag
fótboltavöllur

fótboltavöruverslun
fótbolti
fótsnyrtir
föndurverslun
garnverslun
garður
garðvöruverslun
garðyrkjumaður
garðyrkjustöð
gasveita
gestamiðstöð
geymsluleiga
geðheilbrigðisþjónusta
gil
gistiheimili
gistiheimili með morgunmat
gistikrá
gisting
gististaður
gjafavöruverslun
glass merchant
gler- og dósamóttaka
gler- og speglaverslun
gluggar
glímuskóli
golf
golfklúbbur
golfvöllur
grafískur hönnuður
grasagarður
grasalæknir
greiningarmiðstöð
grunnskóli
gróðurhús
gæludýraverslun
gæludýravöruverslun
gólfefnaverslun
góðgerðastofnun
göng
göngusvæði
hafnarflutningafyrirtæki
hafnaryfirvöld

hamar
hamborgarastaður
handboltavöllur
handverkssamtök
handíðir
heilbrigðiseftirlit
heildsali
heildsöluverslun
heilsa
heilsu- og snyrtivörubúð
heilsugæslustöð
heilsulind
heilsustofnun
heimavist
heimilishjálp
heimilistækjaverslun
heimilispríf
heit útilaug
helgur staður
herstöð
hestaleiga
hestapjálfari
hjálparsamtök
hjólabrettagarður
hjólbarðaverslun
hjólhýsa- og fellivagnasala
hjúkrunarheimili
hleðslustöð rafbíla
hljóðkerfa- og sýningabúnaðarleiga
holiday apartment rental
hommabar
hraðbanki
hraðpóstþjónusta
hreinsun
hrossaræktandi
hugbúnaðarfyrirtæki
hundagarður
hundapjálfari
hvalaskoðunarfyrirtæki
hver
hvítasunnukirkja
hárgreiðslustofa

háskóladeild
háskóli
hátíð
héraðsdómshús
hótel
höfn
húsfélag
húsgagna- og heimilisvöruverslun
húsgagnaverslun
húðflúr- og líkamsgötunarstofa
húðflúrstofa
ilmvatnsverslun
inlet
inn- og útflutningsfyrirtæki
innan hússgisting
innanlandsflugvöllur
innflytjendapjónusta
innisundlaug
interior decorator
internetverslun
iðnaðarryksugubúnaður
iðnaðarvöruverksmiðja
jaðarípróttamiðstöð
jógamiðstöð
jólaverslun
jökull
kaffihús
kaþólsk kirkja
kennileiti
kertaverslun
kirkja
kirkja sjöunda dags aðventista
kirkjugarður
kjötbúð
kjötvinnsla
krabbameinslæknir
kraftlyftingasvæði
kristin kirkja
krá
krá með eigin bjórframleiðslu
kvenfataverslun
kvennasamtök

kvikmyndahús
kynningarvörur
köfunarkennari
körfuboltavöllur
lagoon
land mass
landakortaverslun
landbúnaðarverslun
landbúnaðarvöruverslun
landbúnaður
landfræði- og staðtölustofnun
laser tag-salur
lautarferðasvæði
leiga á skrifstofurými
leigubílastöð
leiguhúsnæði með sameiginlegu eldhúsi
leikfangaverslun
leikfélag
leikhús
leikjasalur
leikskóli
leikvangur
leikvöllur
leirmunaverslun
list
listamiðstöð
listasafn
listaskóli
listastofnun
listaverkasala
ljósaverslun
ljósmyndari
ljósmyndastúdíó
loftflutningar
loftnetapjónusta
loftrásahreinsun
loftræstikerfaverslun
logsuðupjónusta
lopabúð
lyfjaverslun
lyftupjónusta
lágverðsverslun

lánastofnun
lásasmiður
læknastöð
læknir
læknisrannsóknarstofa
líftæknifyrirtæki
líkamsrækt
líkamsræktarstöð
lögfræðingur
lögfræðistofa
lögfræðipjónusta
lögregla
lögregluskóli
lögreglustöð
lútersk kirkja
lúxusmatvöruverslun
malbikunarverktaki
mannauðsráðgjöf
markaðsráðgjafi
markaðsráðgjöf
markaður
markaður með sjávarfang
matstofa
matur og drykkur
matvælaframleiðsluvörur
matvöruverslun
memorial
menningarmiðstöð
menntaskóli
menntastofnun
millifærslupjónusta
minjagripaverslun
minjasafn
minjavernd
minnisvarði
miðstigsskóli
miðstöð eldri borgara
mjólkurbú
moska
mountain range
muay thai-boxsalur
music publisher

musteri hindúa
myndbandagerð
myndlistarvöruverslun
myndvélaerslun
málari
málmsmiðja
málmvinnsla
málningarverslun
málningarþjónusta
málverk
mótmælendakirkja
múrþjónusta
netverslun
netþjónusta
neyðarþjónusta
námsráðgjafi
náttúrusögusafn
núðlustaður
nýlenduvöruverslun
nýlistasafn
olíuskiptistöð
opinber ríkisskrifstofa
opinber skrifstofa
orkubúnaður og orkulausnir
outdoor activity organiser
pappírverslun
pizzustaður
plötuverslun
port
prentsmiðja
professional and hobby associations
pýlsustaður
pÓst
píparþjónusta
pípulagningamaður
pósthólfaleiga
pósthús
póstþjónusta
pökkunarfyrirtæki
rafeindavöruverslun
rafmagnsaðveitustöð
rafmagnsverkstæði

rafmagnspjónusta
rafmagnverkfræðingur
raforkuver
rafsígarettuverslun
raftækjaverslun
rafveita
rafvirki
rakarastofa
rammaverslun
rannsóknarstofnun
rannsóknir og vöruþróun
reiðbúð
reiðhjólaverslun
reiðvöllur
reiðþjónusta
ritfangaverslun
ráðgjafi
ráðgjafi fyrir tölvubúnað
ráðhús
ráðhús eða bæjar-/sveitarstjórnarskrifstofa
ráðningafulltrúi
ráðningarstofa
ráðstefnuhús
ræstingapjónusta
réttingaverkstæði
ríkisrekin áfengisverslun
ríkissalur votta jehóva
rúmfataverslun
rútuferðaskrifstofa
rútufyrirtæki
saddlery
safn
sagnfræðifélag
sala á öryggiskerfum
samfélagsmiðstöð
samgönguráðuneyti
samgöngupjónusta
samlökustaður
samtök sem ekki eru rekin í hagnaðarskyni
samtök um þjónustu og stuðning við fatlaða
samtök verkfræðinga á sviði vega, hafna og skipaskurða
saumavöruverslun

sendiráð
seðlabanki
shrubbery
siglingaklúbbur
sjálfbóðaliðasamtök
sjávarréttastaður
sjóflutningar
sjóminjasafn
sjóntækjafræðingur
sjúkrahús
sjúkraþjálfari
sjúkraþjálfunarstöð
skagi
skartgripahönnuður
skartgripaverslun
skattheimtuskrifstofa
skautaklúbbur
skautasvell
skemmtigarður
skemmtikraftur
skemmtisvæði
skiltagerð
skipabúnaður
skjalageymsla
skotfímiaðstaða
skotkeppnissvæði
skrifstofa
skrifstofa almannatrygginga
skrifstofa borgarstjórnar
skrifstofa fyrirtækis
skrifstofa ráðuneytis
skrifstofa sýslumanns
skráningarstofa
skrúðgarðyrkjumaður
skurður
skyndibitastaður
skáli
skápasmiður
skátaheimili
skíðadvalarstaður
skógræktarþjónusta
skógur

skóli
skóviðgerðaverkstæði
skúlptúr
slökkvistöð
smiður
smábátahöfn
snyrtistofa
snyrtivöruverslun
sorphirða
sorphirðupjónusta
spænskur veitingastaður
spíritistamiðstöð
spítaladeild
stjórn mála flokkur
stjórnvöld
stofnun
styttugerð
stáldreifingaraðili
stálsmiðja
stéttarfélag
stíflugarður
stórmarkaður
stöðuvatn
sumarleyfisíbúð
sund
sundaðstaða
sundlaug
sundlaugamiðstöð
sveitarstjórn
sveitarstjórnarskrifstofa
sveitasetur
sálfræðingur
sædýrasafn
sérhæfð heilsugæslustöð
sögufrægur staður
sögulegt kennileiti
sögunarmylla
sögusafn
söluturn
sýningargripur
talmeinafræðingur
tannlæknastofa

tannlæknir
thermal baths
thermalbad
tilvísunarþjónusta fyrir lækniþjónustu
timbursala
tjaldstæði
tjaldsvæði
trjárækt
tryggingafyrirtæki
tryggingafélag
trésmiður
trésmíðavöruverslun
trúarlegur áfangastaður
trúarsamkomuhús
tungumálaskóli
tískuverslun
tónleika- eða veislusalur
tónleikasalur
tónleikastaður fyrir lifandi tónlist
tónlistarskóli
tölvuaðstoð og -þjónusta
tölvuverslun
tölvuöryggisþjónusta
umbúðaverslun
umhverfisráðgjafi
umhverfisáætlun
undaneldisstöð fyrir hesta
undirbúningsskóli
unglingamiðstöð
ungmennafélag
upplýsingamiðstöð ferðamanna
uppsetning fjarskiptabúnaðar
vatn
vatnsrennibrautagarður
vatnsskurðarþjónusta
vatnsveita
vefhönnuður
vegahótel
vegan-veitingastaður
vegavinnufyrirtæki
vegaþjónusta
veislusalur

veislubjónusta
veitingastaður
veitingastaður með fisk og franskar
veitingasvæði
veitufyrirtæki
veiðisvæði
velferðarráðuneyti
verkfræðileg ráðgjöf
verkfæraverslun
verksmiðja
verktaki
verktaki sem sér um þaklagnir
verktaki í steypuvinnslu
verktaki í uppsetningu loftræsti- og loftkælikerfa
verslun
verslun fyrir handlagna
verslun með heilsufæði
verslun með heita potta
verslun með heyrnartæki
verslun með lífræn lyf
verslun með lífrænar matvörur
verslun með notaðar bækur
verslun með notaðar vörur
verslun með notuð föt
verslun með rafmagnsíhluti
verslun með steina
verslun með varahluti í bíla
verslun með vörur fyrir óléttar konur
verslun með vörur til pípulagna
verslunarmiðstöð
vinnufataverslun
vista
viðburðarfyrirtæki
viðburðastjórnun
viðgerðarþjónusta fyrir vörubifreiðir
viðgerðarþjónusta heimilistækja
viðgerðir á minni vélum
viðskiptamiðstöð
vélaverkfræðingur
vélaverkstæði
víngerð
vísindasafn

vítamína- og bætiefnaverslun
vöruflutningafyrirtæki
vörugeymsla
vörustjórnunarþjónusta
water navigation
Á
Áfengiseinokunarsala
Áfengisverslun
Áheyrendasalur
Áhugamannafélag
Áhugavert
Álver
Íbúasamtök
Íbúðakjarni
Íbúðaþyrping
Ísbúð
Íslandspóstur
Íslenskur veitingastaður
Íþróttafélag
Íþróttakrá
Íþróttamiðstöð
Íþróttavöllur
Íþróttavöruverslun
Íþróttir
Ókeypis bílastæði
Ókeypis heilsvuvernd
Óperuhús
Ökuskóli
Öryggisþjónusta
Útfararstofnun
Útivistarverslun
Útsýnispallur
Útsýnisstaður
Útvarpsþjónusta
Þjónusta fyrir heyrnarlausa
Þjónustuhúsnæði
Þjóðgarður
Þjóðminjasafn
Þvottahús
Þvottahús eða efnaaug
Þvottaþjónusta
Þyrluflugvöllur

Þýðandi