

Íþróttahús Ífr - Reykjavík

Líkamsræktarstöð í Reykjavík



I'm not a robot



RECAPTCHA

Birt á: 13/05/25	Skoðanir: 172
Athugasemdir: 0	Sjá athugasemdir
Atkvæði: 95	Einkunn: 4.1

https://www.pta.is/likamsræktarstöð/reykjavik/iðróttahús-ifr-reykjavik_283838.php*Líkamsræktarstöð í Reykjavík**Íþróttahús Ífr - Reykjavík***Líkamsræktarstöð Íþróttahús ÍFR í Reykjavík**

Líkamsræktarstöð Íþróttahús ÍFR er frábær staður fyrir alla sem vilja bæta líkamlega heilsu sína. Hérna eru nokkur atriði sem gera þessa líkamsræktarstöð sérstaka.

Aðgengi að Líkamsræktarstöðinni

Íþróttahús ÍFR býður upp á ****frábært aðgengi**** fyrir alla notendur. Með góðri skipulagningu hefur verið tryggt að leikmenn og æfingafólk hafi auðvelt aðgengi að öllum aðstöðu.

Bílastæði með hjólastólaaðgengi

Eitt af því sem gerir Íþróttahús ÍFR aðlaðandi er ****bílastæðin með hjólastólaaðgengi****. Þetta tryggir að allir, óháð hreyfigetu, geti nýtt sér aðstöðuna án vandamála. Bílastæðin eru vel merktu og auðvelt að nálgast innganginn.

Samantekt

Íþróttahús ÍFR er ekki aðeins um að æfa heldur einnig um að skapa umhverfi þar sem allir geta tekið þátt. Með ****góðu aðgengi**** og ****bílastæðum fyrir alla****, er þetta lykilstaður í Reykjavík fyrir þá sem vilja styrkja heilsu sína. Komdu og prófaðu!

Þú getur haft samband við okkur í

Hátún 12, Reykjavík, - Iceland (IS)

Tengilisími nefnda **Líkamsræktarstöð** er +3545618225

Og ef þú vilt senda WhatsApp, getur þú sent það til +3545618225

Vefsíðan er Íþróttahús ÍFR

Ef þörf er á að breyta einhverju atriði sem þú telur ekki nákvæmt tengt þessa vefgátt, við biðjum sendu skilaboð svo við munum leysa það fljótt. Þakka fyrir áðan þakka þér.

Myndir



Íþróttahús ífr reykjavík

Merkimiðar

Tengt efni

3.8 *	Íþróttahús Grindavíkur - Grindavík
4.3 *	Blue Höllin • Íþróttahús Keflavíkur - Keflavík
4.4 *	Miðgarður - fjölnota Íþróttahús - Garðabær
1.7 *	Dhl Service Point (Íþróttahús Gróttu Afgreiðsla) - Seltjarnarnes
3.0 *	Íþróttamiðstöðin Sandgerði - Sandgerði
5.0 *	Fab Lab Reykjavík - Reykjavík
4.5 *	Háskólinn í Reykjavík - Reykjavík
4.4 *	Aurora Reykjavík - The Northern Lights Center - Reykjavík
3.3 *	Geysir bílaleiga Reykjavík - Reykjavík
4.4 *	Lífland verslun Reykjavík - Reykjavík

Flokkar

afþreying
almannatengslafyrirtæki
almenningsbað
almenningsbókasafn
almenningsgarður
almenningssalerni
almenningsundlaug
almennur verktaki
alríkislögregla
alþjóðaflugvöllur
apótek
asískur veitingastaður
athafnasvæði fyrirtækis
auglýsingastofa
augnlækningaastöð
augnlækningastöð
bakarí
banki

baptistakirkja
bar og grill
barnafataverslun
barnasálfræðingur
bensínstöð
bífreiðaréttingaverkstæði
bífreiðaskoðun
bífreiðaverkstæði
birgjar vinnuvéla
blómabúð
blúsklúbbur
borgarhlutaskrifstofa
brugghús
bráðalæknir
brú
brúðarkjólaverslun
brúðuleikhús
brýningarþjónusta
bus stop
business development service
byggingarverktaki
byggingarverktaki íbúðarhúsnæðis
byggingarvöruverslun
byggingavöruverslun
byggðasafn
byssuverslun
bátaferðir
bátarampur
bátasmiðir
bæjarskrifstofa
bændamarkaður
bíllaleiga
bílamálun
bílasala
bílastæðahús
bílastæði
bílastæði fyrir almenning
bílaverkstæði
bílaþvotta- og bónstöð
bílaþvottastöð
bílgræjuverslun
bókasafn

bókaverslun
bókhaldsþjónusta
bóndabær
böggaskápur
bústaðaleiga
bústaður
cultural landmark
dagblaðaútgefandi
database management company
dreifingarmiðstöð matar í góðgerðaskyni
dreifingarþjónusta
dráttarvéla verkstæði
dráttarþjónusta
dvalarheimili aldraðra
dáleiðslumeðferð
dómkirkja
dómshús
dómstjóri
dýfingamiðstöð
dýralæknir
dýraspítali
eftirréttaverslun
einkaháskóli
eldfjall
endurhæfingarmiðstöð
endurmenntunarmiðstöð
endurvinnslustöð
energy supplier
equipment supplier
eyja
eyjaklasi
fangelsi
fasteignaleigumiðlun
fasteignasala
fasteignaþróun
fatahreinsun
fataverslun
ferjustöð
ferjuþjónusta
ferðamannastaður
ferðaskrifstofa
ferðaskrifstofa með skoðunarferðir

ferðatöskuverslun
ferðapjónustufyrirtæki
fimleikamiðstöð
fiskeldi
fiskveiðibryggja
fiskveiðibúðir
fiskveiðiklúbbur
fiskvinnsla
fjallaskarð
fjallaskáli
fjallstoppur
fjármálaráðgjafi
fjármálastofnun
fjölbýlishús
fjölmíðlafyrirtæki
fjölskylduráðgjafi
fjörður
flugbraut
flugeldasala
flugrútuþjónusta
flugskóli
flugvöllur
flutninga- og pósthjónusta
flutningafyrirtæki
flutningsþjónusta
flísaverslun
flóamarkaður
flói
folfvöllur
forskóli
fraktsendingaþjónusta
framkvæmdasvið
friðland
frjáls félagasamtök
fræðslumiðstöð
fréttapjónusta
fríhafnarverslun
frístundaheimili
frístundamiðstöð
fuglaskoðunarsvæði
fullorðinsfræðslumiðstöð
fundapjónusta

fylkisskjalasafn
fyrirtæki
fyrirtækjamiðlari
fyrirtækjaþjónusta
fæðingarkennsla
félag eða stofnun
félagsþjónustumiðstöð
fólksflutningamiðstöð
fótaumhirða
fótboltafélag
fótboltavöllur
fótboltavöruverslun
fótbolti
fótsnyrtir
föndurverslun
garnverslun
garður
garðvöruverslun
garðyrkjumaður
garðyrkjustöð
gasveita
gestamiðstöð
geymsluleiga
geðheilbrigðisþjónusta
gil
gistiheimili
gistiheimili með morgunmat
gistikrá
gisting
gististaður
gjafavöruverslun
glass merchant
gler- og dósamóttaka
gler- og speglaverslun
gluggar
glímuskóli
golf
golfklúbbur
golfvöllur
grafískur hönnuður
grasagarður
grasalæknir

greiningarmiðstöð
grunnskóli
gróðurhús
gæludýraverslun
gæludýravöruverslun
gólfefnaverslun
góðgerðastofnun
göng
göngusvæði
hafnarflutningafyrirtæki
hafnaryfirvöld
hamar
hamborgarastaður
handboltavöllur
handverkssamtök
handíðir
heilbrigðiseftirlit
heildsali
heildsöluverslun
heilsa
heilsu- og snyrtivörubúð
heilsugæslustöð
heilsulind
heilsustofnun
heimavist
heimilishjálp
heimilistækjaverslun
heimilispríf
heit útilaug
helgur staður
herstöð
hestaleiga
hestapjálfari
hjálparsamtök
hjólabrettagarður
hjólbarðaverslun
hjólhýsa- og fellivagnasala
hjúkrunarheimili
hleðslustöð rafbíla
hljóðkerfa- og sýningabúnaðarleiga
hljóðver
holiday apartment rental

hommabar
hraðbanki
hraðpóstþjónusta
hreinsun
hrossaræktandi
hugbúnaðarfyrirtæki
hundagarður
hundapjálfari
hvalaskoðunarfyrtæki
hver
hvítasunnukirkja
hárgreiðslustofa
háskóladeild
háskóli
hátíð
héraðsdómshús
hótel
höfn
húsfélag
húsgagna- og heimilisvöruverslun
húsgagnasmiður
húsgagnaverslun
húðflúr- og líkamsgötunarstofa
húðflúrstofa
ilmvatnsverslun
inlet
inn- og útflutningsfyrirtæki
innan hússgisting
innanlandsflugvöllur
innflytjendaþjónusta
innisundlaug
interior decorator
internetverslun
iðnaðarryksugubúnaður
iðnaðarvöruverksmiðja
jaðaríþróttamiðstöð
jógamiðstöð
jólaverslun
jökull
kaffihús
kapólsk kirkja
kennileiti

kertaverslun
kirkja
kirkja rússnesku rétttrúnaðarkirkjunnar
kirkja sjöunda dags aðventista
kirkjugarður
kjötbúð
kjöttvinnsla
krabbameinslæknir
kraftlyftingasvæði
kristin kirkja
kristskirkja
krá
krá með eigin bjórframleiðslu
kvenfataverslun
kvennasamtök
kvikmyndahús
kynningarvörur
köfunarkennari
körfuboltavöllur
lagoon
land mass
landakortaverslun
landbúnaðarverslun
landbúnaðarvöruverslun
landbúnaður
landfræði- og staðtölustofnun
laser tag-salur
lautarferðasvæði
leiga á skrifstofurými
leigubílastöð
leiguhúsnæði með sameiginlegu eldhúsi
leikfangaverslun
leikfélag
leikhús
leikjasalur
leikskóli
leikvangur
leikvöllur
leirmunaverslun
list
listamiðstöð
listasafn

listaskóli
listastofnun
listaverkasala
ljósaverslun
ljósmyndari
ljósmyndastúdíó
loftflutningar
loftnetapjónusta
loftrásahreinsun
loftræstikerfaverslun
logsuðupjónusta
lopabúð
lyfjaverslun
lyftupjónusta
lágverðsverslun
lánastofnun
lásasmiður
læknastöð
læknir
læknisrannsóknarstofa
líftæknifyrirtæki
líkamsrækt
líkamsræktarstöð
lögfræðingur
lögfræðistofa
lögfræðipjónusta
lögregla
lögregluskóli
lögreglustöð
lútersk kirkja
lúxusmatvöruverslun
malbikunarverktaki
mannauðsráðgjöf
markaðsráðgjafi
markaðsráðgjöf
markaður
markaður með sjávarfang
matstofa
matur og drykkur
matvælaframleiðsluvörur
matvöruverslun
memorial

menningarmiðstöð
menntaskóli
menntastofnun
millifærsluþjónusta
minjagripaverslun
minjasafn
minjavernd
minnisvarði
miðstigsskóli
miðstöð eldri borgara
mjólkurbú
moska
mountain range
muay thai-boxsalur
music publisher
musteri hindúa
myndbandagerð
myndlistarvöruverslun
myndvéla-verslun
málari
málmsmiðja
málmvinnsla
málningarverslun
málningarþjónusta
málverk
mótmælendakirkja
múrhleðslumaður
múrþjónusta
netverslun
netþjónusta
neyðarþjónusta
námsráðgjafi
náttúrusögusafn
núðlustaður
nýlenduverslun
nýlistasafn
olíuskiptistöð
opinber ríkisskrifstofa
opinber skrifstofa
orkubúnaður og orkulausnir
outdoor activity organiser
pappírsverslun

pizzustaður
plötuverslun
port
prentsmiðja
professional and hobby associations
pýlsustaður
póst
píparþjónusta
pípulagningamaður
pósthólfaleiga
pósthús
póstþjónusta
pökkunarfyrirtæki
rafeindavöruverslun
rafmagnsaðveitustöð
rafmagnsverkstæði
rafmagnspjónusta
rafmagnverkfræðingur
raforkuver
rafsígarettuverslun
raftækjaverslun
rafveita
rafvirki
rakarastofa
rammaverslun
rannsóknarstofnun
rannsóknir og vöruþróun
reiðbúð
reiðhjólaverslun
reiðvöllur
reiðþjónusta
ritfangaverslun
ráðgjafi
ráðgjafi fyrir tölvubúnað
ráðhús
ráðhús eða bæjar-/sveitarstjórnarskrifstofa
ráðningafulltrúi
ráðningarstofa
ráðstefnuhús
ræstingapjónusta
réttingaverkstæði
ríkisrekin áfengisverslun

ríkissalur votta jehóva
rúmfataverslun
rútuferðaskrifstofa
rútufyrtæki
saddlery
safn
sagnfræðifélag
sala á öryggiskerfum
samfélagsmiðstöð
samgönguráðuneyti
samgönguþjónusta
samlökustaður
samtök sem ekki eru rekin í hagnaðarskyni
samtök um þjónustu og stuðning við fatlaða
samtök verkfræðinga á sviði vega, hafna og skipaskurða
saumavöruverslun
sendiráð
seðlabanki
shrubbery
siglingaklúbbur
sjálfbóðaliðasamtök
sjálfsvarnarskóli
sjávarréttastaður
sjóflutningar
sjóminjasafn
sjóntækjafræðingur
sjúkrahús
sjúkraþjálfari
sjúkraþjálfunarstöð
skagi
skartgripahönnuður
skartgripaverslun
skattheimtuskrifstofa
skautaklúbbur
skautasvell
skemmtigarður
skemmtikraftur
skemmtisvæði
skiltagerð
skipabúnaður
skjalageymsla
skotfimiaðstaða

skotkeppnissvæði
skrifstofa
skrifstofa almannatrygginga
skrifstofa borgarstjórnar
skrifstofa fyrirtækis
skrifstofa ráðuneytis
skrifstofa sýslumanns
skráningarstofa
skróðgarðyrkjumaður
skurður
skyndibitastaður
skáli
skápasmiður
skátaheimili
skíðadvalarstaður
skógræktarþjónusta
skógur
skóli
skóviðgerðaverkstæði
skúlptúr
slökkvistöð
smiður
smábátahöfn
snyrtistofa
snyrtivöruverslun
sorphirða
sorphirðuþjónusta
spænskur veitingastaður
spíritistamiðstöð
spítaladeild
stjórnmalaflokkur
stjórnvöld
stofnun
styttugerð
stáldreifingaraðili
stálsmiðja
stéttarfélag
stíflugarður
stórmarkaður
stöðuvatn
sumarleyfisíbúð
sund

sundaðstaða
sundlaug
sundlaugamiðstöð
sveitarstjórn
sveitarstjórnarskrifstofa
sveitasetur
sálfræðingur
sædýrasafn
sérhæfð heilsugæslustöð
sögufrægur staður
sögulegt kennileiti
sögunarmylla
sögusafn
söluturn
sýningargripur
tai chi-skóli
talmeinafræðingur
tannlæknastofa
tannlæknir
thermal baths
thermalbad
tilvísunarþjónusta fyrir læknisþjónustu
timbursala
tjaldstæði
tjaldsvæði
trjárækt
tryggingafyrirtæki
tryggingafélag
trésmiður
trésmíðavöruverslun
trúarlegur áfangastaður
trúarsamkomuhús
tungumálaskóli
tískuverslun
tónleika- eða veislusalur
tónleikasalur
tónleikastaður fyrir lifandi tónlist
tónlistarskóli
tölvuaðstoð og -þjónusta
tölvuverslun
tölvuöryggisþjónusta
umbúðaverslun

umhverfisráðgjafi
umhverfisáætlun
undaneldisstöð fyrir hesta
undirbúningsskóli
unglingamiðstöð
ungmennafélag
upplýsingamiðstöð ferðamanna
uppsetning fjarskiptabúnaðar
vatn
vatnsrennibrautagarður
vatnsskurðarþjónusta
vatnsveita
vefhönnuður
vegahótel
vegan-veitingastaður
vegavinnufyrirtæki
vegaþjónusta
veislusalur
veisluþjónusta
veitingastaður
veitingastaður með fisk og franskar
veitingasvæði
veitufyrirtæki
veiðisvæði
velferðarráðuneyti
verkfræðileg ráðgjöf
verkfæraleiga
verkfæraverslun
verksmiðja
verktaki
verktaki sem sér um þaklagnir
verktaki í steypuvinnslu
verktaki í uppsetningu loftræsti- og loftkælikerfa
verslun
verslun fyrir handlagna
verslun með heilsufæði
verslun með heita potta
verslun með heyrnartæki
verslun með hljóðkerfi
verslun með lífræn lyf
verslun með lífrænar matvörur
verslun með notaðar bækur

verslun með notaðar vörur
verslun með notuð föt
verslun með rafmagnsíhluti
verslun með steina
verslun með varahluti í bíla
verslun með vörur fyrir ólétta konur
verslun með vörur til pípulagna
verslunarmiðstöð
vinnufataverslun
vista
viðburðarfyrirtæki
viðburðastjórnun
viðgerðarþjónusta fyrir vörubifreiðir
viðgerðarþjónusta heimilistækja
viðgerðir á minni vélum
viðskiptamiðstöð
vélaverkfræðingur
vélaverkstæði
víngerð
vísindasafn
vítamína- og bætiefnaverslun
vöruflutningafyrirtæki
vörugeymsla
vörustjórnunarþjónusta
water navigation
Á
Áfengiseinokunarsala
Áfengisverslun
Áheyrendasalur
Áhugamannafélag
Áhugavert
Álver
Íbúasamtök
Íbúðakjarni
Íbúðaþyrping
Ísbúð
Íslandspóstur
Íslenskur veitingastaður
Íþróttafélag
Íþróttakrá
Íþróttamiðstöð
Íþróttavöllur

Íþróttavöruverslun
Íþróttir
Ókeypis bílastæði
Ókeypis heilsvuvernd
Óperuhús
Ökuskóli
Öryggisþjónusta
Útfararstofnun
Útivistarverslun
Útsýnispallur
Útsýnisstaður
Útvarpsþjónusta
Þjónusta fyrir heyrnarlausa
Þjónustuhúsnæði
Þjóðgarður
Þjóðminjasafn
Þvottahús
Þvottahús eða efnalaug
Þvottaþjónusta
Þyrluflugvöllur
Þýðandi