

Adhd Markþjálfun Kristbjargar - Hafnarfjörður

Ráðgjafi í Hafnarfjörður



I'm not a robot



RECAPTCHA

Birt á: 11/05/25	Skoðanir: 143
Athugasemdir: 0	Sjá athugasemdir
Atkvæði: 109	Einkunn: 4

https://www.pta.is/raÃ°gjafi/hafnarfjorÃ°ur/adhd-markÃ¼jalfun-kristbjargar-hafnarfjorÃ°ur_282918.php*Ráðgjafi í Hafnarfjörður**Adhd Markþjálfun Kristbjargar - Hafnarfjörður***Ráðgjafi ADHD Markþjálfun Kristbjargar í Hafnarfirði**

Í Hafnarfirði býður **Ráðgjafi ADHD Markþjálfun Kristbjargar** upp á sérhæfða þjónustu fyrir einstaklinga með ADHD. Þjónustan er hönnuð til að hjálpa fólki að takast á við áskoranir sem fylgja greiningunni og finna leiðir til að bæta lífsgæði.

Bílastæði með hjólastólaaðgengi

Fyrir alla sem heimsækja Ráðgjafa Kristbjargar er aðgengi að bílastæðum

lykilatriði. Bílastæði með **hjólastólaaðgengi** eru til staðar, sem tryggir að allir geti auðveldlega nálgast skrifstofuna. Þetta gerir heimsóknina mun þægilegri fyrir þá sem þurfa aðstoð.

Skipulagning og þjónusta

Skipulagning er mikilvægur þáttur í ferlinu þegar um ADHD er að ræða. Ráðgjafi Kristbjargar leggur áherslu á að veita **þjónustu** sem stuðlar að betri skipulagningu í hversdagslífinu. Með því að vinna saman að markmiðum færðu verkfæri til að auka árangur og draga úr streitu.

Mælt með að panta tíma

Til þess að fá hámarksárangur er **mælt með að panta tíma** fyrir ráðgjöf. Þetta tryggir að bæði ráðgjafi og skjólstæðingur geti einbeitt sér að þeim málum sem um ræðir, og að vandað sé að undirbúa hvert samtal.

Salerni og aðgengi

Þeir sem heimsækja skrifstofuna geta einnig verið viss um að **salerni** séu aðgengileg. Þetta er mikilvægt fyrir þægindi allra, sérstaklega þeirra sem kunna að þurfa auka aðstoð. Aðgengi að salerni er hluti af heildarþjónustu sem veitt er.

Samantekt

Ráðgjafi ADHD Markþjálfun Kristbjargar í Hafnarfirði er frábær kostur fyrir þá sem leita að stuðningi og leiðsögn. Með aðgengi, vel skipulagðri þjónustu, og áherslu á þægindi verður upplifunin mun jákvæðari. Ekki hika við að **panta tíma** til að hefja þína vegferð í átt að betra lífi.

Heimilisfang okkar er

Suðurgata 41, 220 Hafnarfjörður, - Iceland (IS)

Tengilisími þessa **Ráðgjafi** er +3546912006

Og ef þú vilt senda WhatsApp, getur þú sent það til +3546912006

Við bíðum eftir þér á:

Dagur Áætlanir
Mánudagur
Lokað

Þriðjudagur

09–17

Miðvikudagur

09–17

Fimmtudagur

09–17

Föstudagur

09–17

Laugardagur

09–17

Sunnudagur

Lokað

Vefsíðan er ADHD Markþjálfun Kristbjargar

Ef þú þarft að breyta einhverju gögnum sem þú telur ekki nákvæmt tengt þessa síðu, við biðjum sendu áfram skilaboð svo við getum við munum leiðrétta það sem fljótt sem mögulegt er. Með áðan þakka þér kærlega.

Myndir



Adhd markþjalfun kristbjargar hafnarfjörður

Merkimiðar

Aðgengi, Þjónusta, Mælt með að panta tíma, Salerni, Bílastæði með hjólastólaaðgengi, Skipulagning

Tengt efni

3.9 * Hafnarfjörður - Hafnarfjörður

4.6 * Hafnarfjörður - Hafnarfjörður

5.0 *	Hótel Hafnarfjörður - Hafnarfjörður
4.2 *	Ingiríður Óðinsdóttir - Hafnarfjörður
4.3 *	Altis - Hafnarfjörður
3.6 *	Hafnarfjörður tjaldsvæði - Hafnarfjörður
3.7 *	Íslandsbanki hraðbanki - Hafnarfjörður
4.3 *	Hafnarfjörður upplýsingamiðstöð ferðamanna - Hafnarfjörður
5.0 *	Flugger Litir - Hafnarfjörður
4.4 *	Bónus - Hafnarfjörður

Flokkar

almannatengslafyrirtæki
almenningsbað
almenningsbókasafn
almenningsgarður
almenningssalerni
almenningsundlaug
almennur verktaki
alríkislögregla
alþjóðaflugvöllur
apótek
asískur veitingastaður
athafnasvæði fyrirtækis
auglýsingastofa
augnlækningaastöð
augnlækningastöð
bakarí
banki
baptistakirkja
bar og grill
barnafataverslun
barnasálfræðingur
bensínstöð
bifreiðarétttingaverkstæði
bifreiðaskoðun
bifreiðaverkstæði

birgjar vinnuvéla
blómabúð
blúsklúbbur
borgarhlutaskrifstofa
brugghús
bráðalæknir
brú
brúðarkjólaverslun
brúðuleikhús
brýningarþjónusta
bus stop
byggingarverktaki
byggingarverktaki íbúðarhúsnæðis
byggingarvöruverslun
byggingavöruverslun
byggðasafn
byssuverslun
bátaferðir
bátarampur
bátasmiðir
bæjarskrifstofa
bændamarkaður
bílaleiga
bílamálun
bílasala
bílastæðahús
bílastæði
bílastæði fyrir almenning
bílaverkstæði
bílaþvotta- og bónstöð
bílaþvottastöð
bílgræjuverslun
bókasafn
bókaverslun
bókhaldsþjónusta
bóndabær
böggglaskápur
bústaðaleiga
bústaður
cultural landmark
dagblaðaútgefandi
database management company

dreifingarmiðstöð matar í góðgerðaskyni
dreifingarþjónusta
dráttarvéla verkstæði
dráttarþjónusta
dvalarheimili aldraðra
dáleiðslumeðferð
dómshús
dómstjóri
dýfingamiðstöð
dýralæknir
dýraspítali
eftirrétta verslun
einkaháskóli
eldfjall
endurhæfingarmiðstöð
endurmenntunarmiðstöð
endurvinnslustöð
energy supplier
equipment supplier
eyja
eyjaklasi
fangelsi
fasteignaleigumiðlun
fasteignasala
fasteignaþróun
fatahreinsun
fataverslun
ferjustöð
ferjuþjónusta
ferðamannastaður
ferðaskrifstofa
ferðaskrifstofa með skoðunarferðir
ferðatöskuverslun
ferðaþjónustufyrirtæki
fimleikamiðstöð
fiskeldi
fiskveiðibryggja
fiskveiðibúðir
fiskveiðiklúbbur
fiskvinnsla
fjallaskarð
fjallaskáli

fjallstoppur
fjármálaráðgjafi
fjármálastofnun
fjölbýlishús
fjölmíðlafyrirtæki
fjölskylduráðgjafi
fjörður
flugbraut
flugeldasala
flugskóli
flugvöllur
flutninga- og pósthjónusta
flutningafyrirtæki
flutningsþjónusta
flísaverslun
flóamarkaður
flói
folfvöllur
forskóli
fraktsendingaþjónusta
framkvæmdasvið
friðland
frjáls félagasamtök
fræðslumiðstöð
fréttahjónusta
fríhafnarverslun
frístundaheimili
frístundamiðstöð
fuglaskoðunarsvæði
fullorðinsfræðslumiðstöð
fylkisskjalasafn
fyrirtæki
fyrirtækjamiðlari
fyrirtækjaþjónusta
fæðingarkennsla
félag eða stofnun
félagshjónustumiðstöð
fólksflutningamiðstöð
fótaumhirða
fótboltafélag
fótboltavöllur
fótboltavöruverslun

fótbolti
fótsnyrtir
föndurverslun
garnverslun
garður
garðvöruverslun
garðyrkjumaður
garðyrkjustöð
gasveita
gestamiðstöð
geymsluleiga
geðheilbrigðisþjónusta
gil
gistiheimili
gistiheimili með morgunmat
gistikrá
gisting
gististaður
gjafavöruverslun
glass merchant
gler- og dósamóttaka
gler- og speglaverslun
gluggar
golf
golfklúbbur
golfvöllur
grafískur hönnuður
grasagarður
grasalæknir
greiningarmiðstöð
grunnskóli
gróðurhús
gæludýraverslun
gæludýravöruverslun
gólfefnaverslun
góðgerðastofnun
göng
göngusvæði
hafnarflutningafyrirtæki
hafnaryfirvöld
hamar
hamborgarastaður

handboltavöllur
handverkssamtök
handíðir
heilbrigðiseftirlit
heildsali
heildsöluverslun
heilsa
heilsu- og snyrtivörubúð
heilsugæslustöð
heilsulind
heilsustofnun
heimavist
heimilishjálp
heimilistækjaverslun
heimilispríf
heit útilaug
helgur staður
herstöð
hestaleiga
hestapjálfari
hjólabrettagarður
hjólbarðaverslun
hjólhýsa- og fellivagnasala
hjúkrunarheimili
hleðslustöð rafbíla
hljóðkerfa- og sýningabúnaðarleiga
holiday apartment rental
hommabar
hraðbanki
hraðpóstþjónusta
hreinsun
hrossaræktandi
hugbúnaðarfyrirtæki
hundagarður
hundapjálfari
hvalaskoðunarfyrirtæki
hver
hárgreiðslustofa
háskóladeild
háskóli
hátíð
héraðsdómshús

hótel
höfn
húsfélag
húsgagna- og heimilisvöruverslun
húsgagnaverslun
húðflúr- og líkamsgötunarstofa
húðflúrstofa
ilmvatnsverslun
inlet
inn- og útflutningsfyrirtæki
innanhússgisting
innanlandsflugvöllur
innflytjendaþjónusta
innisundlaug
interior decorator
internetverslun
iðnaðarryksugubúnaður
iðnaðarvöruverksmiðja
jaðaríþróttamiðstöð
jógamiðstöð
jólaverslun
jökull
kaffihús
kaþólsk kirkja
kennileiti
kertaverslun
kirkja
kirkja sjöunda dags aðventista
kirkjugarður
kjötbúð
kjötvinnsla
krabbameinslæknir
kraftlyftingasvæði
kristin kirkja
krá
krá með eigin bjórframleiðslu
kvenfataverslun
kvennasamtök
kvikmyndahús
kynningarvörur
köfunarkennari
körfuboltavöllur

lagoon
land mass
landakortaverslun
landbúnaðarverslun
landbúnaðarvöruverslun
landbúnaður
landfræði- og staðtölustofnun
laser tag-salur
lautarferðasvæði
leiga á skrifstofurými
leigubílastöð
leiguhúsnæði með sameiginlegu eldhúsi
leikfangaverslun
leikfélag
leikhús
leikjasalur
leikskóli
leikvangur
leikvöllur
leirmunaverslun
list
listamiðstöð
listasafn
listaskóli
listastofnun
listaverkasala
ljósaverslun
ljósmyndari
ljósmyndastúdíó
loftflutningar
loftnetapjónusta
loftrásahreinsun
loftræstikerfaverslun
logsuðupjónusta
lopabúð
lyfjaverslun
lyftupjónusta
lágverðsverslun
lásasmiður
læknastöð
læknir
læknisrannsóknarstofa

líftæknifyrirtæki
líkamsrækt
líkamsræktarstöð
lögfræðingur
lögfræðistofa
lögfræðipjónusta
lögregla
lögregluskóli
lögreglustöð
lútersk kirkja
lúxusmatvöruverslun
malbikunarverktaki
mannauðsráðgjöf
markaðsráðgjafi
markaðsráðgjöf
markaður
markaður með sjávarfang
matstofa
matur og drykkur
matvælaframleiðsluvörur
matvöruverslun
memorial
menningarmiðstöð
menntaskóli
menntastofnun
millifærslupjónusta
minjagripaverslun
minjasafn
minjavernd
minnisvarði
miðstigsskóli
miðstöð eldri borgara
mjólkurbú
moska
mountain range
musteri hindúa
myndbandagerð
myndlistarvöruverslun
myndvélaerslun
málari
málmsmiðja
málmvinnsla

málningarverslun
málningarþjónusta
málverk
mótmælendakirkja
netverslun
netþjónusta
neyðarþjónusta
námsráðgjafi
náttúrusögusafn
núðlustaður
nýlenduverslun
nýlistasafn
olíuskiptistöð
opinber ríkisskrifstofa
opinber skrifstofa
orkubúnaður og orkulausnir
outdoor activity organiser
pappírsverslun
pizzustaður
plötuverslun
port
prentsmiðja
professional and hobby associations
pýlsustaður
pÓst
píparþjónusta
pípulagningamaður
pósthólfaleiga
pósthús
póstþjónusta
pökkunarfyrirtæki
rafeindavöruverslun
rafmagnsaðveitustöð
rafmagnsverkstæði
rafmagnsþjónusta
rafmagnverkfræðingur
raforkuver
rafsígarettuverslun
raftækjaverslun
rafveita
rafvirki
rakarastofa

rammaverslun
rannsóknarstofnun
rannsóknir og vöruþróun
reiðbúð
reiðhjólaverslun
reiðvöllur
reiðþjónusta
ritfangaverslun
ráðgjafi
ráðgjafi fyrir tölvubúnað
ráðhús
ráðhús eða bæjar-/sveitarstjórnarskrifstofa
ráðningafulltrúi
ráðningarstofa
ráðstefnuhús
réttingaverkstæði
ríkisrekin áfengisverslun
rúmfataverslun
rútuferðaskrifstofa
rútufyrirtæki
saddlery
safn
sagnfræðifélag
sala á öryggiskerfum
samfélagsmiðstöð
samgönguráðuneyti
samgönguþjónusta
samlökustaður
samtök sem ekki eru rekin í hagnaðarskyni
samtök um þjónustu og stuðning við fatlaða
samtök verkfræðinga á sviði vega, hafna og skipaskurða
saumavöruverslun
sendiráð
seðlabanki
shrubbery
siglingaklúbbur
sjálfboðaliðasamtök
sjávarréttastaður
sjóflutningar
sjóminjasafn
sjóntækjafræðingur
sjúkrahús

sjúkraþjálfari
sjúkraþjálfunarstöð
skagi
skartgripahönnuður
skartgripaverslun
skattheimtuskrifstofa
skautaklúbbur
skautasvell
skemmtigarður
skemmtikraftur
skemmtisvæði
skiltagerð
skipabúnaður
skjalageymsla
skotfímiaðstaða
skotkeppnissvæði
skrifstofa
skrifstofa almannatrygginga
skrifstofa borgarstjórnar
skrifstofa fyrirtækis
skrifstofa ráðuneytis
skrifstofa sýslumanns
skráningarstofa
skrúðgarðyrkjumaður
skurður
skyndibitastaður
skáli
skápasmiður
skátaheimili
skíðadvalarstaður
skógræktarþjónusta
skógur
skóli
skóviðgerðaverkstæði
skúlptúr
slökkvistöð
smiður
smábátahöfn
snyrtistofa
snyrtivöruverslun
sorphirðuþjónusta
spænskur veitingastaður

spíritistamiðstöð
spítaladeild
stjórnmalaflokkur
stjórnvöld
stofnun
styttugerð
stáldreifingaraðili
stálsmiðja
stéttarfélag
stíflugarður
stórmarkaður
stöðuvatn
sumarleyfisíbúð
sund
sundaðstaða
sundlaug
sundlaugamiðstöð
sveitarstjórn
sveitarstjórnarskrifstofa
sveitasetur
sálfræðingur
sædýrasafn
sérhæfð heilsugæslustöð
sögufrægur staður
sögulegt kennileiti
sögunarmylla
sögusafn
sýningargripur
talmeinafræðingur
tannlæknastofa
thermal baths
thermalbad
tilvísunarþjónusta fyrir lækniþjónustu
timbursala
tjaldstæði
tjaldsvæði
trjárækt
tryggingafyrirtæki
tryggingafélag
trésmiður
trésmíðavöruverslun
trúarlegur áfangastaður

trúarsamkomuhús
tungumálaskóli
tískuverslun
tónleika- eða veislusalur
tónleikasalur
tónleikastaður fyrir lifandi tónlist
tónlistarskóli
tölvuaðstoð og -þjónusta
tölvuverslun
tölvuöryggisþjónusta
umbúðaverslun
umhverfisráðgjafi
umhverfisáætlun
undaneldisstöð fyrir hesta
undirbúningsskóli
unglingamiðstöð
ungmennafélag
upplýsingamiðstöð ferðamanna
uppsetning fjarskiptabúnaðar
vatn
vatnsrennibrautagarður
vatnsskurðarþjónusta
vatnsveita
vefhönnuður
vegahótel
vegan-veitingastaður
vegavinnufyrirtæki
vegaþjónusta
veislusalur
veisluþjónusta
veitingastaður
veitingastaður með fisk og franskar
veitingasvæði
veitufyrirtæki
veiðisvæði
velferðarráðuneyti
verkfræðileg ráðgjöf
verkfæraverslun
verksmiðja
verktaki
verktaki sem sér um þaklagnir
verktaki í steypuvinnslu

verktaki í uppsetningu loftræsti- og loftkælikerfa
verslun
verslun fyrir handlagna
verslun með heilsufæði
verslun með heita potta
verslun með heyrnartæki
verslun með lífræn lyf
verslun með lífrænar matvörur
verslun með notaðar bækur
verslun með notaðar vörur
verslun með notuð föt
verslun með rafmagnsíhluti
verslun með steina
verslun með vörur fyrir óléttar konur
verslun með vörur til pípulagna
verslunarmiðstöð
vinnufataverslun
vista
viðburðarfyrirtæki
viðburðastjórnun
viðgerðarþjónusta fyrir vörubifreiðir
viðgerðarþjónusta heimilistækja
viðgerðir á minni vélum
viðskiptamiðstöð
vélaverkstæði
víngerð
vísindasafn
vítamína- og bætiefnaverslun
vöruflutningafyrirtæki
vörugeymsla
vörustjórnunarþjónusta
water navigation
Á
Áfengiseinokunarsala
Áfengisverslun
Áheyrendasalur
Áhugamannafélag
Áhugavert
Álver
Íbúasamtök
Íbúðaþyrping
Ísbúð

Íslandspóstur
Íslenskur veitingastaður
Íþróttafélag
Íþróttakrá
Íþróttamiðstöð
Íþróttavöllur
Íþróttavöruverslun
Íþróttir
Ókeypis bílastæði
Ókeypis heilsvuvernd
Óperuhús
Ökuskóli
Öryggisþjónusta
Útfararstofnun
Útivistarverslun
Útsýnispallur
Útsýnisstaður
Útvarpsþjónusta
Þjónusta fyrir heyrnarlausa
Þjónustuhúsnæði
Þjóðgarður
Þjóðminjasafn
Þvottahús
Þvottahús eða efnalaug
Þvottaþjónusta
Þyrluflugvöllur
Þýðandi