

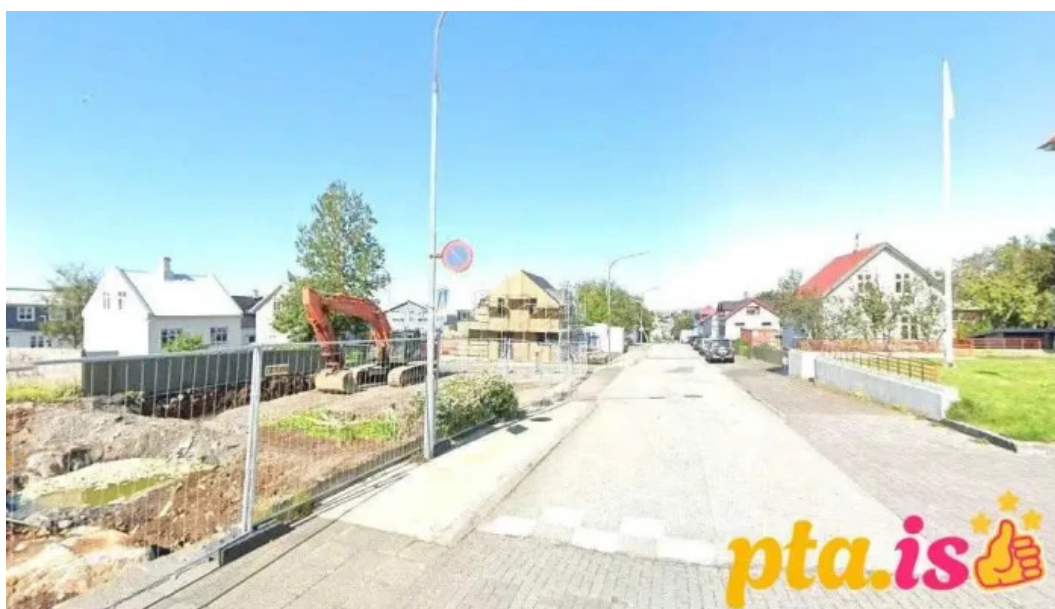
**Svefnráðgjöf - Hafnarfjörður**

Svefnrannsóknarstöð í Hafnarfjörður

 I'm not a robot

Birt á: 30/05/25	Skoðanir: 77
Athugasemdir: 0	Sjá athugasemdir
Atkvæði: 7	Einkunn: 5

[https://www.pta.is/svefnrannsoknarstoÃ°/hafnarfjorÃ°ur/svefnraÃ°gjof-hafnarfjorÃ°ur\\_355572.php](https://www.pta.is/svefnrannsoknarstoÃ°/hafnarfjorÃ°ur/svefnraÃ°gjof-hafnarfjorÃ°ur_355572.php)

**Svefnrannsóknarstöð í Hafnarfjörður****Svefnráðgjöf - Hafnarfjörður****Svefnrannsóknarstöð Svefnráðgjöf í Hafnarfirði**

Svefnrannsóknarstöðin Svefnráðgjöf í Hafnarfirði er tilvalin leið fyrir foreldra sem leita eftir aðstoð við svefngalla barna sinna. Á þessari stofnun er lögð áhersla á að veita **\*\*gæð þjónustu\*\*** sem hentar hverju heimili fyrir sig.

**Þjónustuvalkostir**

Svefnráðgjöf býður upp á fjölbreytta **\*\*þjónustuvalkostir\*\*** sem eru sérstaklega hannaðir til að mæta þörfum fjölskyldna. Þjónustan er byggð á faglegu mati og persónulegri ráðgjöf.

## Þjónusta á staðnum

Aðgangur að **þjónustu á staðnum** er auðveldur, þar sem **inngangur með hjólastólaaðgengi** er til staðar. Það er mikilvægt að tryggja að þjónustan sé aðgengileg öllum, óháð aðstæðum.

## Börn og svefn

Margar fjölskyldur hafa notið góðs af því að leita aðstoðar við **svefn** barna sinna. Eins og einn skjólstæðingur sagði: „Hún hjálpaði okkur að safna kjarki í að taka pelan af dóttur okkar sem er núna farin að sofa alla nóttina.“ Þetta sýnir hversu árangursrík **þjónusta** Svefnráðgjafar getur verið.

## Aðgengi að aðstöðu

Stofan hefur verið skipulögð með **aðgengi** að öllum mikilvægustu aðbúnaði. Þar á meðal eru **salerni með aðgengi fyrir hjólastóla** og **aðstaða fyrir brjóstagjöf**. Þetta tryggir að allar fjölskyldur geti nýtt sér þjónustuna án hindrana.

## Skipulagning og bílastæði

Mikilvægt er að hafa **skipulagningu** á sínum tíma hjá Svefnráðgjöf. Mælt er með að panta tímann í fyrirvara svo að tryggt sé að þú fái bestu þjónustu. Einnig eru **bílastæði með hjólastólaaðgengi** í boði, sem gerir aðstöðu enn meira aðgengilega.

## Almennar ábendingar

Foreldrar eru hvattir til að nýta sér þessa þjónustu og sjá hversu mikið hún getur breytt lífi þeirra. Margir hafa verið mjög ánægðir, eins og einn viðskiptavinur sagði: „Hún tók sinn tíma að hlusta á okkur og ráðleggja okkur á þann hátt sem myndi henta okkur best!“ Hafðu samband við Svefnrannsóknarstöðina í Hafnarfirði í dag til að læra meira um hvernig þau geta hjálpað þér og þínum börnum að ná betri svefni.

## Heimilisfang okkar er

*Suðurgata 41, 220 Hafnarfjörður, - Iceland (IS)*

Tengiliður þessa **Svefnrannsóknarstöð** er +3546950100

Og ef þú vilt senda WhatsApp, getur þú sent það til +3546950100

## Við opnum eftir eftirfarandi áætlun:

Dagur Áætlanir  
Mánudagur

09–16

Þriðjudagur

Lokað

Miðvikudagur

Lokað

Fimmtudagur

Lokað

Föstudagur

Lokað

Laugardagur

Lokað

Sunnudagur

Lokað

Vefsíðan er [Svefnráðgjöf](#)

Ef þú þarft að breyta einhverju smáatriði sem þú telur ekki nákvæmt tengt þessa síðu, við biðjum sendu skilaboð og við munum leysa það strax. Áðan þakka fyrir samstarf.

## Myndir



*Svefnráðgjöf hafnarfjörður*

## Merkimiðar

*Aðstaða fyrir brjóstagjöf, Þjónustuvalkostir, Mælt með að panta tíma, Þjónusta á staðnum, Inngangur með hjólastólaaðgengi, Þjónusta, Salerni, Bílastæði með hjólastólaaðgengi, Skipulagning, Aðgengi, Salerni með aðgengi fyrir hjólastóla, Börn*

## Tengt efni

3.9 *	<i>Heilsugæslustöðin á Akureyri - Akureyri</i>
3.9 *	<i>Hafnarfjörður - Hafnarfjörður</i>
4.4 *	<i>Laugar Spa - Reykjavík</i>
4.3 *	<i>Bókasafn Garðabæjar - Garðabær</i>
4.4 *	<i>Smáralind - Kópavogur</i>
4.6 *	<i>Hafnarfjörður - Hafnarfjörður</i>
4.4 *	<i>Bónstöðin Höfðatorgi (Bílakjallari) - Reykjavík</i>
4.0 *	<i>Adhd Markþjálfun Kristbjargar - Hafnarfjörður</i>
5.0 *	<i>Hótel Hafnarfjörður - Hafnarfjörður</i>
4.7 *	<i>Vök Baths - Egilsstaðir</i>

## Flokkar

afþreying
agricultural
almannatengslafyrirtæki
almenningsbað
almenningsbókasafn
almenningsgarður
almenningssalerni
almenningsundlaug
almennur verktaki
alríkislögregla
alþjóðflugvöllur
apótek
arinverslun
arkitekt
asískur veitingastaður
athafnasvæði fyrirtækis
auglýsingastofa
auglýsingaþjónusta
augnlækningaastöð
augnlækningastöð
bakarí
banki

baptistakirkja
bar og grill
barnabókasafn
barnafataverslun
barnaleiksvæði
barnasálfræðingur
barnaverslun
barnavöruverslun
bensínstöð
bifreiðaréttingaverkstæði
bifreiðaskoðun
bifreiðaverkstæði
birgjar vinnuvéla
blikksmiðja
blómabúð
blúsklúbbur
bogfimivöllur
borgarhlutaskrifstofa
brugghús
bráðalæknir
brú
brúðarkjólaverslun
brúðuleikhús
brýningarþjónusta
bus stop
business development service
byggingarverktaki
byggingarverktaki íbúðarhúsnæðis
byggingarvöruverslun
byggingaráðgjafi
byggingaverktaki
byggingavöruverslun
byggðasafn
byssuverslun
bátaferðir
bátarampur
bátasmiðir
bæjarskrifstofa
bændagisting
bændamarkaður
bílaleiga
bílamálun

bílasala
bílastæðahús
bílastæði
bílastæði fyrir almenning
bílaverkstæði
bílaþvotta- og bónstöð
bílaþvottastöð
bílgræjuverslun
bókasafn
bókaverslun
bókaútfendi
bókbindaraþjónusta
bókhaldsþjónusta
bóndabær
böggglaskápur
búddahof
bústaðaleiga
bústaður
cultural landmark
dagblaðaútfendi
dagforeldraþjónusta
dansskóli
database management company
distillery
dreifingarmiðstöð matar í góðgerðaskyni
dreifingarþjónusta
dráttarvélaverkstæði
dráttarþjónusta
dvalarheimili aldraðra
dvd-verslun
dáleiðslumeðferð
dómkirkja
dómshús
dómstjóri
dýfingamiðstöð
dýraeftirlit
dýragarður
dýralæknir
dýraspítali
eftirréttaverslun
einkaháskóli
einkaþjálfari

eldfjall
eldvarnaráðgjafi
endurhæfingarmiðstöð
endurmenntunarmiðstöð
endurskoðandi
endurvinnslustöð
energy supplier
equipment supplier
eyja
eyjaklasi
family service center
fangelsi
farsímaviðgerðir
fasteignaleigumiðlun
fasteignamatmaður
fasteignasala
fasteignasala með viðskiptahúsnæði
fasteignaþróun
fatahreinsun
fataverslun
ferjustöð
ferjuþjónusta
ferðamannadvalarstaður
ferðamannastaður
ferðaskrifstofa
ferðaskrifstofa með skoðunarferðir
ferðatöskuverslun
ferðaþjónustufyrirtæki
fimleikamiðstöð
fiskeldi
fiskveiðibryggja
fiskveiðibúðir
fiskveiðiklúbbur
fiskvinnsla
fjallaskarð
fjallaskáli
fjallstoppur
fjárfestingarþjónusta
fjármálaráðgjafi
fjármálastofnun
fjölbýlishús
fjölmiðlafyrirtæki

fjölskylduráðgjafi
fjörður
flugbraut
flugeldasala
flugrútuþjónusta
flugskóli
flugvöllur
flutninga- og pósthjónusta
flutningafyrirtæki
flutningsþjónusta
flísaverslun
flóamarkaður
flói
folfvöllur
forskóli
foss
fraktsendingaþjónusta
framkvæmdasvið
framköllunarþjónusta
friðland
frjáls félagasamtök
fræðslumiðstöð
fréttahjónusta
fríhafnarverslun
frístundaheimili
frístundamiðstöð
fuglaskoðunarsvæði
fullorðinsfræðslumiðstöð
fundahjónusta
fylkisskjalasafn
fyrirtæki
fyrirtæki með loftræstikerfi
fyrirtæki í almenningsþjónustu
fyrirtækjamiðlari
fyrirtækjahjónusta
fæðingarkennsla
fæðubótarverslun
félag eða stofnun
félagsráðgjafi
félagsþjónustumiðstöð
fólksflutningamiðstöð
fótaumhirða



fótboltafélag
fótboltavöllur
fótboltavöruverslun
fótbolti
fótsnyrtir
föndurverslun
gaffallyftarasala
garnverslun
garðþjónusta
garður
garðvöruverslun
garðyrkja og garðþjónusta
garðyrkjumaður
garðyrkjustöð
gasveita
gestamiðstöð
geymsluleiga
geðdeild
geðheilbrigðisþjónusta
gil
girðingafyrirtæki
gistiheimili
gistiheimili með morgunmat
gistikrá
gisting
gististaður
gjafavöruverslun
glass merchant
gler- og dósamóttaka
gler- og speglaverslun
gluggar
glímuskóli
golf
golfklúbbur
golfvöllur
grafískur hönnuður
grasagarður
grasalæknir
greiningarmiðstöð
grenndargarður
grunnskóli
grænmetisstaður

gróðurhús
gullsmiður
gæludýragæsla
gæludýrasnyrtir
gæludýraverslun
gæludýravöruverslun
gólfefnaverslun
gólfverktaki
góðgerðastofnun
göng
göngusvæði
hafnarflutningafyrirtæki
hafnaryfirvöld
hamar
hamborgarastaður
handboltavöllur
handverkssamtök
handíðir
heilbrigðiseftirlit
heildsali
heildsöluverslun
heilsa
heilsu- og snyrtivörubúð
heilsugæslustöð
heilsulind
heilsumiðstöð
heilsuráðgjafi
heilsustofnun
heimavist
heimili með þjónustu
heimilishjálp
heimilistækjaverslun
heimilisprif
heit útilaug
helgur staður
herstöð
hestaleiga
hestavöruverslun
hestaþjálfari
hesthús
heyrnarráðgjafi
hitunarbúnaður

hjálparsamtök
hjólabrettagarður
hjóllaleiga
hjólbardaverslun
hjólhýsa- og fellivagnasala
hjónabandsráðgjafi
hjúkrunarheimili
hleðslustöð rafbíla
hljóðfæraverslun
hljóðkerfa- og sýningabúnaðarleiga
hljóðver
holiday apartment rental
hommabar
housing complex
hraðbanki
hraðpóstþjónusta
hreinlætisþjónusta
hreinsun
hrossaræktandi
hugbúnaðarfyrirtæki
hundagarður
hundakaffihús
hundapjálfari
hvalaskoðunarfyrirtæki
hver
hvítasunnukirkja
hárgreiðslustofa
háskóladeild
háskóli
háslétta
hátíð
háprýstihreinsun
héraðsdómshús
hótel
höfn
húsfélag
húsgagna- og heimilisvöruverslun
húsgagnasmiður
húsgagnaverslun
húðflúr- og líkamsgötunarstofa
húðflúrstofa
ilmvatnsverslun

information services
inlet
inn- og útflutningsfyrirtæki
innan hússgisting
innanlandsflugvöllur
innflytjandi
innflytjendabjónusta
innisundlaug
interior decorator
internetverslun
iðjupjálfi
iðkandi heildrænna lækningaaðferða
iðnaðarryksugubúnaður
iðnaðarvöruverksmiðja
jaðaríþróttamiðstöð
járnsmiður
jógamiðstöð
jólaverslun
jökull
kaffihús
kanó- og kajakferðaskrifstofa
kaþólsk kirkja
kennileiti
kertaverslun
kirkja
kirkja rússnesku rétttrúnaðarkirkjunnar
kirkja sjöunda dags aðventista
kirkjugarður
kjötbúð
kjöttvinnsla
klæðskeri
krabbameinslæknir
kraftlyftingasvæði
kristin kirkja
kristskirkja
krá
krá með eigin bjórframleiðslu
kvenfataverslun
kvennasamtök
kvikmynda- og ljósmyndasafn
kvikmyndahús
kynningarvörur

kínverskur veitingastaður
köfunarkennari
kökuskreytingarverslun
körfuboltavöllur
lagoon
land mass
landakortaverslun
landbúnaðarverslun
landbúnaðarvöruverslun
landbúnaður
landfræði- og staðtölustofnun
landslagsarkitekt
laser tag-salur
lautarferðasvæði
leiga á skrifstofurými
leigubílastöð
leiguhúsnæði með sameiginlegu eldhúsi
leigumiðlun
leikfangaverslun
leikfélag
leikhús
leikjasalur
leikskóli
leikvangur
leikvöllur
leirmunaverslun
list
listamiðstöð
listasafn
listaskóli
listastofnun
listaverkasala
ljósaverslun
ljósmyndari
ljósmyndastúdíó
loftflutningar
loftnetþjónusta
loftrásahreinsun
loftræstikerfaverslun
logsuðupjónusta
lopabúð
lottósala

lyfjaverslun
lyftuþjónusta
lágverðsverslun
lánastofnun
lásasmiður
læknastöð
læknir
læknisrannsóknarstofa
líftæknifyrirtæki
líkamsrækt
líkamsræktarstöð
lögfræðingur
lögfræðistofa
lögfræðiþjónusta
lögregla
lögregluskóli
lögreglustöð
lútersk kirkja
lúxusmatvöruverslun
malbikunarverktaki
mannauðsráðgjöf
markaðsráðgjafi
markaðsráðgjöf
markaðssetning á internetinu
markaður
markaður með sjávarfang
matstofa
matur og drykkur
matvælaframleiðsluvörur
matvælavinnslubúnaður
matvöruverslun
meindýraeyðing
meindýraeyðir
memorial
menningarmiðstöð
menntaskóli
menntastofnun
menntun og fræðsla
meðferðarstofnun
millifærsluþjónusta
minjagripaverslun
minjasafn

minjavernd
minnisvarði
miðstigsskóli
miðstöð eldri borgara
mjólkurbú
moska
mountain range
muay thai-boxsalur
music publisher
musteri hindúa
myndbandagerð
myndlistarvöruverslun
myndvélaverslun
málari
málmsmiðja
málmvinnsla
málningarverslun
málningarþjónusta
málverk
mótmælendakirkja
múrhleðslumaður
múrþjónusta
netverslun
netþjónusta
neyðarherbergi
neyðarþjónusta
náma
námsráðgjafi
náttúrusögusafn
núðlustaður
nýlenduvöruverslun
nýlistasafn
olíuskiptistöð
opinber ríkisskrifstofa
opinber skrifstofa
orkubúnaður og orkulausnir
outdoor activity organiser
pappírverslun
pizza sótt á staðinn
pizzustaður
plastframleiðslufyrirtæki
plötuverslun

port
prentsmiðja
prjónaverslun
professional and hobby associations
pýlsustaður
pÓst
píparþjónusta
pípulagningamaður
pósthólfaleiga
pósthús
póstþjónusta
pökkunarfyrirtæki
rafeindavöruverslun
rafmagnsaðveitustöð
rafmagnsverkstæði
rafmagnsþjónusta
rafmagnverkfræðingur
raforkuver
rafsígarettuverslun
raftækjauppsetning
raftækjaverslun
rafveita
rafvirki
rakarastofa
rammaverslun
rannsóknarstofnun
rannsóknir og vöruþróun
reiðbúð
reiðhjólaverkstæði
reiðhjólaverslun
reiðvöllur
reiðþjónusta
rekstrarleiga bifreiða
rítfangaverslun
ráðgjafi
ráðgjafi fyrir tölvubúnað
ráðhús
ráðhús eða bæjar-/sveitarstjórnarskrifstofa
ráðningafulltrúi
ráðningarstofa
ráðstefnuhús
ráðstefnumiðstöð



ræstingaþjónusta
réttingaverkstæði
ríkisrekin áfengisverslun
ríkissalur votta jehóva
röraverslun
rúmfataverslun
rútuferðaskrifstofa
rútufyrirtæki
saddlery
safn
safn utandyra
sagnfræðifélag
sala á öryggiskerfum
samfélagsmiðstöð
samgönguráðuneyti
samgönguþjónusta
samlökustaður
samtök sem ekki eru rekin í hagnaðarskyni
samtök um þjónustu og stuðning við fatlaða
samtök verkfræðinga á sviði vega, hafna og skipaskurða
saumavöruverslun
sendiráð
seðlabanki
shrubbery
siglingaklúbbur
sjálfboðaliðasamtök
sjálfsvarnarskóli
sjávarréttastaður
sjóflutningar
sjóminjasafn
sjóntækjafræðingur
sjónvarpsstöð
sjúkraflutningaþjónusta
sjúkrahús
sjúkraþjálfari
sjúkraþjálfunarstöð
skagi
skartgripahönnuður
skartgripaverslun
skattheimtuskrifstofa
skattstofa
skautaklúbbur

skautasvell
skemmtigarður
skemmtikraftur
skemmtisvæði
skiltagerð
skipabúnaður
skipasmíðastöð
skipulagningarþjónusta
skjalageymsla
skotfimiaðstaða
skotkeppnissvæði
skrifstofa
skrifstofa almannatrygginga
skrifstofa borgarstjórnar
skrifstofa fyrirtækis
skrifstofa ráðuneytis
skrifstofa sýslumanns
skráningarstofa
skrúðgarðyrkjumaður
skurður
skyndibitastaður
skáli
skápasmiður
skátaheimili
skíðadvalarstaður
skógræktarþjónusta
skógur
skóli
skóviðgerðaverkstæði
skúlptúr
slökkvistöð
smart-umboð
smiður
smábátahöfn
snyrtistofa
snyrtivöruverslun
sorphirða
sorphirðuþjónusta
spænskur veitingastaður
spíritistamiðstöð
spítaladeild
steinsteypuverslun

stjórnmalaflokkur
stjórnvöld
stofnun
strönd
styttugerð
stáldreifingaraðili
stálsmiðja
stéttarfélag
stíflugarður
stórmarkaður
stöðuvatn
sumarleyfisíbúð
sund
sundaðstaða
sundlaug
sundlaugamiðstöð
sundlaugaviðhald
sundstöðuvatn
svefnrannsóknarstöð
sveitarstjórn
sveitarstjórnarskrifstofa
sveitasetur
sálfræðileg meðferð
sálfræðingur
sædýrasafn
sérhæfð heilsugæslustöð
símafyrirtæki
símstöð
sögufrægur staður
sögulegt kennileiti
sögunarmylla
sögusafn
söluaðili myndfundabúnaðar
söluturn
sýningargripur
tai chi-skóli
talmeinafræðingur
tannlæknastofa
tannlæknir
thermal baths
thermalbad
tilvísunarþjónusta fyrir lækniþjónustu

timburafurðaverslun
timbursala
tjaldleiga
tjaldstæði
tjaldsvæði
trjárækt
tryggingafyrirtæki
tryggingafélag
tryggingamiðlari
trésmiður
trésmíðavöruverslun
trésmíði
trúarleg samtök
trúarlegur áfangastaður
trúarsamkomuhús
tungumálaskóli
tískuverslun
tónleika- eða veislusalur
tónleikasalur
tónleikastaður fyrir lifandi tónlist
tónlistarskóli
tölvuaðstoð og -þjónusta
tölvuverslun
tölvuöryggisþjónusta
tölvuþjónusta
umboðssala
umbúðaverslun
umhverfisráðgjafi
umhverfisáætlun
undaneldisstöð fyrir hesta
undirbúningsskóli
unglingamiðstöð
ungmennafélag
upplýsingamiðstöð ferðamanna
upplýsingatæknilausnir
uppsetning fjarskiptabúnaðar
uppsetning á hitakerfum
uppsetning á loftræstingu og loftkælingu
vatn
vatnsrennibrautagarður
vatnsskemmdaviðgerðir
vatnsskurðarþjónusta

vatnsveita
vefhönnun og vefsíður
vefhönnuður
vefhýsingarfyrirtæki
vegahótel
vegan-veitingastaður
vegavinnufyrirtæki
vegaþjónusta
veggspjaldaverslun
veislusalur
veislupjónusta
veitingastaður
veitingastaður með fisk og franskar
veitingastaður með ísrétti
veitingasvæði
veitufyrirtæki
veiðibúð
veiðisvæði
velferðarráðuneyti
verkfræðileg ráðgjöf
verkfræðingur
verkfæraleiga
verkfæraverslun
verksmiðja
verktaki
verktaki sem sér um þaklagnir
verktaki í steypuvinnslu
verktaki í uppsetningu loftræsti- og loftkælikerfa
verslun
verslun fyrir handlagna
verslun með aukabúnað fyrir bíla
verslun með efni fyrir úrklippubækur
verslun með heilsufæði
verslun með heita potta
verslun með heyrnartæki
verslun með hjóðkerfi
verslun með lífræn lyf
verslun með lífrænar matvörur
verslun með notaðar bækur
verslun með notaðar vörur
verslun með notuð föt
verslun með partívörur

verslun með rafmagnsíhluti
verslun með skrifstofuhúsgögn
verslun með steina
verslun með varahluti í bíla
verslun með vörur fyrir óléttar konur
verslun með vörur til pípulagna
verslunarmiðstöð
veðurspáþjónusta
vinnufataverslun
vinnumálastofnun
vinnuverndarþjónusta
vista
viðburðarfyrirtæki
viðburðastjórnun
viðgerðarþjónusta fyrir vörubifreiðir
viðgerðarþjónusta heimilistækja
viðgerðaverkstæði fyrir rafmagnstæki
viðgerðir á heimilistækjum
viðgerðir á minni vélum
viðskiptamiðstöð
vélaverkfræðingur
vélaverkstæði
víngerð
vínveitingastofa
vísindasafn
vítamína- og bætiefnaverslun
vöruflutningafyrirtæki
vörugeymsla
vörustjórnunarþjónusta
water navigation
Á
Áfengiseinokunarsala
Áfengisverslun
Áheyrendasalur
Áhugamannafélag
Áhugavert
Álver
Íbúasamtök
Íbúðabygging með húsgögnum
Íbúðakjarni
Íbúðarhúsnæðisleiga
Íbúðaþyrping

Ísbúð
Íslandspóstur
Íslenskur veitingastaður
Ísskápar
Íþróttafélag
Íþróttakrá
Íþróttamiðstöð
Íþróttavöllur
Íþróttavöruverslun
Íþróttir
Ókeypis bílastæði
Ókeypis heilsvuvernd
Óperuhús
Ökuskóli
Öryggisþjónusta
Úraverslun
Útfararstofnun
Útivistarverslun
Útsýnispallur
Útsýnisstaður
Útvarpsþjónusta
Þjónusta fyrir heyrnarlausu
Þjónustuhúsnæði
Þjóðgarður
Þjóðminjasafn
Þrif á heimili
Þvottahús
Þvottahús eða efnalaug
Þvottaþjónusta
Þyrluferðaskrifstofa
Þyrluflugvöllur
Þýðandi
????